

Maandag	Sport	Locatie
16.30 -18.30	Fitness	W- Oxygen
17.00 -19.00	Krachtsport	W- Sportzaal BS 't Gaverke
19.00 -20.00	Minivoetbal	W- Sporthal B-L
19.00 -20.00	Spinning	A- Anzegem Spinn-off
20.00-21.00	Spinning	A- Anzegem Spinn-off
19.00-20.30	Fitness	D- Dirks Powerclub
19.00 -20.30	Duiken *	Z- Zwembad Zwevegem
17.00-20.30	Fitness	Z- Swim Gym (zwembad)
18.00-19.00	Sportschieten * (4 x)	Z- Schietstand sportpunt 8
18.00-19.00	Tennis	Z- GTC Zwevegem
18.00-19.30	Karate	Z- Judozaal Sportpunt 1
19.00-20.30	Kick/Thaiboxing	Z- Siam Gym
19.00-20.30	Voetbal (recreatief)	Z- Voetbalterrein Zwev-Knokke
19.30-20.30	Onderwater-hockey	Z- Zwembad Zwevegem
Dinsdag	Sport	Locatie
16.30 -18.30	Fitness	W- Oxygen
18.00 -19.00	Petanque	W- Boulodroom
20.00 -21.00	Spinning	W- Waregem Sportcenter
19.00 -20.30	Karate	W- Sporthal BS Beveren-Leie
19.30 -20.30	Zumba * (2x)	W- Dansschool Beyaert
19.15 -21.00	Rugby	W- Uitbreidingsveld
20.00 -22.00	Tafeltennis	W-Sporthal De Treffer
20.00 -21.30	Judo	W-Judo Pierre San
20.15-21.15	BBB	W-Waregem sportcenter
20.30 -21.30	Waterpolo	W-Zwb 'De treffer'
19.00 -20.30	Badminton	A-Torrebos
19.30 -20.30	Spinning	A- Spinn-off
18.00 -19.30	Paardrijden* (20/10, 17/11, 2/12)	D- Gavergoed

Dinsdag	Sport	Locatie
19.00-20.30	Fitness	D-Dirks Powerclub
19.00-20.30	Badminton	D-Sporthal Deerlijk
19.45-20.45	Aerobics*(2x)	D- Appollon Deerlijk
16.30-20.30	Fitness	Z- Swim Gym
17.15-18.15	Hip-Hop	Z- Ju-Dance judozaal
18.00-20.00	Atletiek (afstand)	Z- atletiekvelden
19.00-20.30	Boxing	Z- Siam Gym
19.00-20.30	Brazilian Jiu Jitsu (+15j)	Z- Blokkestraat 13
19.00-20.30	Brazilian Jiu Jitsu	Z- Siam Gym
19.45-20.30	BBB*	Z- Ju -Dance judozaal
20.30-21.30	Zumba*	Z- Ju -Dance judozaal
Woensdag	Sport	Locatie
13.00-16.00	Squash	W- Waregem Sportcenter
13.30-14.30	Paardrijden* (3x)	W- Bloso Gaverbeek
13.30-14.30	Waterpolo	W-Zwembad 'De Treffer'
13.30-15.30	Rugby	W- Uitbreidingsveld
14.00-16.00	Vissen	W- Vijver
17.00-19.00	Krachtsport	W- Sportzaal 't Gaverke
14.00-16.00	Fitness	W- Oxygen
18.00-19.00	Atletiek	W- Beveren Leie
18.00-19.00	Tiener yoga *	W- Amba Amba, Desselgem
17.15-18.15	Hip hop teens* (2x)	W- Dansschool Beyaert
18.00-19.00	Judo Hikari (9j-14j)	W- Sportzaal 't Gaverke
18.00-19.00	Hockey* 2002,2003,2004	W- Waregem Sportcenter
19.00-20.30	Hockey* 1999,2000,2001	W- Waregem Sportcenter
19.00-20.00	Yoga *	W- Hemelvaart 2de verdiep(C)
19.00-20.00	Judo Hikari (14j-18j)	W- Sportzaal 't Gaverke
19.00-19.45	Zumba	W- Oxygen
20.00-21.00	Zumba	W- Waregem sportcenter
20.00-21.00	Dames BBB turnen	W- basisschool Beveren-Leie

Woensdag	Sport	Locatie
20.30-21.30	Bootcamp judo	W- Judo Pierre San
19.15-20.15	Clipdance adults & teens * (2x)	W- Dansschool Beyaert
14.00 -15.00	Tennis lessenreeks (4x in mei) *	A-Tc Vichte
18.00-19.30	Karate	A- 'Torrebos' Anzegem
18.30 -19.30	Korfbal	A-3 Kaven Anzegem/ Sporthal Beekdale Vichte
20.00 -21.00	Spinning	A-Anzegem Spinn-off
20.00 -22.00	Volleybal	A- 'Torrebos' Anzegem
20.30 -21.30	Total body workout	A- 'Torrebos' Anzegem
14.00 -17.00	bowling	D-sportcentrum Deerlijk
14.00 -17.00	squash	D-sportcentrum Deerlijk
16.00 -18.00	fitness	D-Easy Fit Deerlijk
19.00-20.30	fitness	D-Dirks powerclub
19.00-20.30	badminton	D-sporthal Deerlijk
19.30 -21.00	Taekwondo	D-Gemeentelijke BS Deerlijk
20.00- 21.00	damesturnen	D- Turnzaal De Beuk
18.30-19.30	Streetdance*(2x)	D-Appollon Deerlijk
14.00 – 17.00	Avontuursport *	Z- Oenanthe (13/4 en 4/5)
16.30-18.30	Lasershoot *	Z- Oenanthe (18/11)
16.30-20.30	Fitness	Z- Swim Gym (zwembad)
17.30-19.00	Badminton* (3x)	Z- Sportpunt sporthal
18.00-19.00	Brazilian Jiu Jitsu (-15j)	Z- Blokkestraat 13, 8550 Zwevegem
18.15-19.30	Judo	Z- Judozaal sportpunt 1
18.00-19.00	Brazilian Jiu Jitsu (-15j)	Z- Blokkestraat 13
18.00-20.00	Atletiek (sprint)	Z- atletiekvelden
19.00-20.00	Brazilian Jiu Jitsu (+15j)	Z- Blokkestraat 13
19.00-20.30	Kick/ Thaiboxing	Z- Siam Gym
19.00-22.00	Tafeltennis (vrije training)	Z- OC De Brug -

Vrijdag	Sport	Locatie
---------	-------	---------

Donderdag	Sport	Locatie
16.30-18.30	Fitness	W- Oxygen Waregem
19.30-20.30	Zumba	W- Zaal'tje 'Pluk de tijd' Torenhof
19.30-20u30	Burn workout (2x)*	W- Dansschool Beyaert
19.30-20.30	Spinning	W- Waregem Sportcenter
20.00-21.00	Damesturnen	W- Sportzaal Keukeldam
20.00-21.00	Zumba	W- Waregem Sportcenter
21.00-22.00	Duiken*	W- Zwab 'De Treffer'
20.00-21.00	Spinning	A-Anzegem Spinn-off
19.00-20.30	fitness	D-Dirks powerclub
19.30-20.30	Zumba/street* (2x)	D-Appollon Deerlijk
16.30-20.30	Fitness	Z- Swim Gym
19.00-20.30	Boxing	Z- Siam Gym
19.00-20.00	Hip hop en streetdance (lager middelbaar)* 2x met SNS-pas	Z- Turnzaal gemeenteschool Zwevegem-Knokke
20.00-21.00	Hip hop en streetdance (hoger middelbaar)*2x met SNS-pas	Z- Turnzaal gemeenteschool Zwevegem-Knokke
20.15-21.00	BBB*	Z- Ju –Dance judozaal
19.00-20.30	Brazilian Jiu Jitsu (+15j)	Z- Blokkestraat 13
19.15-22.00	Tafeltennis	Z- turnzaal vrije centrumschool

Vrijdag	Sport	Locatie
16.30 - 18.30	Fitness	W- Oxygen Waregem
18.00 - 19.00	Judo Hikari (9j-14j)	W- VBS 't Gaverke
19.00 - 20.00	Judo Hikari (14j-18j)	W- VBS 't Gaverke
19.00 - 20.30	Karate	W- Sporthal school Beveren-Leie
17.00 - 18.00	Toestelturnen	A- Torrebos Anzegem
19.00 - 20.30	Karate	A- Torrebos Anzegem
17.15-18.15	Turntraining*(2x)	D- Appollon Deerlijk
19.30 - 21.00	Taekwondo	D- Gemeentelijke bs Deerlijk
16.30-20.30	Fitness	Z- Swim Gym (zwembad)
18.00-20.00	Atletiek (afstand)	Z- atletiekvelden
19.00-21.00	Boogschieten	Z- Sportcentrum St Denijs
19.30-21.00	Tafeltennis* (3X begeleide training)	Z-OC De Brug -

LET OP: uurrooster wordt regelmatig aangevuld: houd de website in de gaten!

* initiaties: zie www.sportnaschool.be voor meer info en aantal deelnames met SNS-pas

Locaties:

W = Waregem

A = Anzegem

D = Deerlijk

Z = Zwevegem