

19 Voorjaarsbrochure



Oes Plekke

Seniorennamiddag

Boottocht

PROGRAMMA
55-PLUS



KALENDER VOORJAAR

Wanneer?	Wat?	Waar?
ma 11 februari 11u30 14u	Oes Plekke danscafé	OC Groeninge
ma 25 februari om 14u	workshop WhatsApp	bib Vichte
ma 11 maart om 14u	theater 'Vriendinnen'	GC Stringe
ma 18 maart om 14u	mantelzorg- namiddag	OC Kaster
ma 25 maart om 14u	veilig in het verkeer	Ansold
ma 1 april 11u30 14u	Oes Plekke bowling of kaartcafé	Mensinde
ma 8 april om 14u	contactloos betalen	Ansold
ma 29 april 11u30 14u	Oes Plekke danscafé	de Linde
ma 6 mei	volksspelencafé	Maarkedal
ma 20 mei om 14u	seniorennamiddag	de Stringe
ma 3 juni 11u30 14u	Oes Plekke wandeling	Kleine Kluis
ma 24 juni	boottocht	Harelbeke- Menen

KEN JE “OES PLEKKE”?

Vijf goede redenen waarom eten zo lekker smaakt in ‘Oes Plekke’!

1. je eet in gezelschap
2. aan een mooi aangeklede tafel
3. je moet zelf niet kokkerellen
4. je mag gewoon je voetjes onder tafel schuiven
5. je ontmoet andere mensen ...

Redenen genoeg dus om eens af te komen!

Wanneer & waar?

ma 11 februari	OC Groeninge (Groeningestraat 2)
ma 1 april	de Mensinde (Westdorp 3)
ma 29 april	de Linde (Lindeplein 1)
ma 3 juni	de Kleine Kluis (Gijzelbrechtegemstraat 42)

Openingsuren

Deuren open om 11u15 en beginnen eten doen we om 12u15.

We sluiten om 14u, maar na de maaltijd voorzien we op diezelfde locatie altijd een activiteit.

Prijs

10 euro: warme maaltijd en een koffie of 5 euro voor wie een UiTkansen-PAS heeft.

Oes Plekke is GEEN UiTPASactiviteit.

Inschrijven

Tot ten laatste 1 week op voorhand (indien nog niet volzet). In bepaalde locaties is het aantal plaatsen immers beperkt.

Carpool

- Ben je zelf mobiel en wil je nog mensen meenemen naar een activiteit? Vraag dan je CARPOOLPAS. Telkens je mensen meebrengt, krijg je een stempel. Met vier stempels heb je recht op een kleine attentie!
- Ben je niet mobiel en kan je met niemand meerijden? Dan helpen wij mee zoeken via ANNAH (betaling per km): tel 056 78 26 23.

AL GEHOORD VAN AKTIV-TOUR?

Bewegen saai? Niet meer voor senioren? Niet voor minder actieve mensen? Niets van! De seniorenraad en Sportdienst willen met de **Aktiv-tourpas** bewijzen dat bewegen ook leuk kan zijn.

Kom onze activiteiten ontdekken waarbij we vooral het accent leggen op plezier, samenzijn en nieuwe dingen uitproberen.

Wat?

De Aktiv-Tourpas omvat 10 activiteiten verdeeld over het hele jaar 2019. Per deelname krijg je een stempel. Vergeet dus bij een eerste deelname zeker je kaart niet te vragen.

Bij 5 en 7 deelnamen krijg je een leuke attentie!

Hoe en waar inschrijven?

Dit vind je verder terug in deze brochure.

Telkens het Tourmannetje naast een activiteit staat, telt dit mee voor een stempel.

Te herkennen aan het logo!

Welke activiteiten geldig zijn voor de Aktiv-Tourpas herken je in onze brochure aan dit logo.



AL GEHOORD VAN UITPAS?

UiTPAS zuidwest is een vrijetijdspas waarmee iedereen die in Vlaanderen wil genieten van vrije tijd zoals cultuur, sport, activiteiten seniorenraad, ... punten kan sparen én inruilen voor leuke voordelen. Meer info: www.uitinzuidwest.be of vraag naar de folder.



Hoeveel kost een UiTPAS?

3 euro. Ga hiervoor met je identiteitskaart langs bij één van de verkooppunten(*). Bij aankoop krijg je extra welkomstvoordelen zoals een geschenkje, 3 welkomstpunten, gratis zwembeurt, € 2,5 korting bij een deelnemend cultuurcentrum,...

OF

1 euro als je recht hebt op verhoogde tegemoetkoming of op de gemeentelijke gezinstoelage (2018). Deze kansenpas kan je dan alleen maar kopen in het Sociaal Huis. Met deze pas kan je naast punten sparen ook genieten van 80% korting bij deelname aan UiTPASactiviteiten. Zo betaal je voor een activiteit van 10 euro slechts 2 euro.

In deze brochure staat de kortingsprijs telkens naast het gewone tarief.

Let wel: je hebt enkel recht op kansentarief voor activiteiten binnen de regio Zuid-West-Vlaanderen.

(*) gewone UiTPAS: in de bibliotheek en de uitleenposten, de sporthal, dienst Cultuur en het gemeentehuis.

gewone UiTPAS én kansenpas: Sociaal Huis of op SAR-activiteiten.

NIET VERGETEN: telkens je deelneemt aan een activiteit moet je je UiTPAS bijhebben om je puntjes te kunnen sparen!

Je gespaarde puntjes kan je inruilen voor korting of leuke voordelen.

DANSCAFÉ

Ben jij al een vaste bezoeker van onze befaamde danscafés? Of ben je er nog nooit bij geweest, maar wel benieuwd?

Geniet je graag van een wals, tango, scottish,... ? Kom dan zeker af! Maar ook als dansen jouw ding niet is, kan je genieten van de leuke sfeer en een gezellige babbel!

Onze DJ's zorgen voor een namiddag vol liedjes en melodietjes uit de tijd van vroeger én nu.

Praktische info

Maandag 11 februari

OC Groeninge (Groeningestraat 2)

Maandag 29 april

OC de Linde (Lindeplein 1)



telkens van 14u tot 17u & gratis

Vergeet je UiTPAS NIET en spaar zo extra PUNTJES!

EXTRA omruilvoordelen!!!

- maandag 11 februari: 5 punten voor een Valentijnscadeautje
- maandag 29 april: 3 punten voor een lekker stuk taart



DIGITAAL AANBOD

WhatsApp

Via internet stuur je met je smartphone heel vlot en gratis berichtjes, foto's, video's, ... door. Breng uiteraard je smartphone mee.

Ma 25 februari om 14u | bib Vichte | gratis

Vooraf inschrijven noodzakelijk. Aantal deelnemers: 14 (i.s.m. bib)

Contactloos betalen

Betalen met je telefoon, zonder bankkaart en zelfs zonder pincode...

Handig, maar is het wel veilig? Je leert ook een aantal vuistregels i.v.m. veiligheid en privacy!

Ma 8 april om 14u | zaal Ansold | gratis

Wel vooraf inschrijven. (i.s.m. bib)

Computerlessen voor 55-plussers (aanbod van Miras Waregem)

- Dagelijkse computerkost: ma | 8u45-11u45 | 40 lestijden | € 70

Praktische workshops van Office-pakketten, internet en multimedia.

- 101 apps voor Android tablet/smartphone: di | 8u45-11u45 | 40 lestijden € 70. | Leer de meest interessante en nieuwste apps voor je Android-toestel kennen.

- Haal meer uit internet: di | 13u15-16u15 | 60 lestijden | €100

Alles draait om het internet: surfen, zoekmachines, downloaden, mailen, chatten, filmpjes bekijken...

- Photoshop Elements Workshop: do | 8u45-11u45 | 60 lestijden | € 100
foto's bewerken, uitnodigingen maken,...

- Ontdek de Android tablet/smartphone: do | 13u15-16u15 | 60 lestijden € 100 | Je gaat aan de slag met je eigen tablet of smartphone en maakt kennis met de belangrijkste instellingen en apps.

- Sociale media: vr | 8u45-11u45 | 60 lestijden | € 100

Maak kennis met: Facebook, Twitter, Pinterest, Youtube, Spotify,...

Praktische info

De lessen vinden plaats in gemeenteschool Vichte.

Start lessen: 1^{ste} week februari. Geen lessen tijdens schoolvakanties.

Inschrijven vooraf in Sociaal Huis of via tel 056 78 26 23.

THEATER: VRIENDINNEN



'Vriendinnen' gaat over een levenslange vriendschap tussen Maria en Florentine. We volgen beide vrouwen vanaf hun jeugdjaren (vlak na WO II) tot op het moment dat ze de pensioengerechtigde leeftijd al lang voorbij zijn. Net zoals iedereen kennen ze succes en tegenslagen, ruzies en verzoeningen, vreugde en verdriet.

Marleen Merckx en Annemarie Picard brengen jullie deze humoristische, ontroerende en zeer herkenbare voorstelling over een levenslange vriendschap!

Praktische info

Maandag 11 maart

GC De Stringe, Ommersheimplein 5

14u | € 11/ € 2,20 (koffietafel inb.)

Organisatie: GC De Zinnen en seniorenraad

MANTELZORGNAMIDDAG

Mijn moeder heeft poetshulp, net als haar buurvrouw omdat ze het zelf niet meer kan. Waarom heeft zij geen recht op tegemoetkoming zoals de buurvrouw? Kan ik een premie ontvangen voor de zorg van mijn zoon/partner met een handicap?

Als mantelzorger is er naast de dagdagelijkse zorg ook de financiële kant die een zorg kan zijn. Het zorglandschap verandert snel en sommige financiële tussenkomsten kregen een nieuwe naam. Termen zoals zorgbudget, Vlaamse sociale bescherming, ... doen soms wenkbrauwen fronsen... Wat, wanneer heb ik er recht op en hoe aanvragen?

Wouter Beheydt vertelt ons over de bestaande tussenkomsten en premies voor personen met een zorgvraag. Ook de gemeentelijke premies worden toegelicht.

We staan stil bij onder andere:

- zorgbudget voor ouderen met een zorgnood (vroegere THAB)
- zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden
- inkomensvervangende tegemoetkomingen
- integratietegemoetkoming.

Praktische info

Maandag 18 maart

OC Groeninge, Groeningestraat 2

14u-16u | gratis

Inschrijven tegen ten laatste 8 maart!

mantelzorg@anzegem.be

Organisatie: werkgroep mantelzorg Anzegem-Waregem



VEILIG IN HET VERKEER

Fietzers en voetgangers vormen samen de zwakke weggebruiker. Maar hoe zit dat nu precies weer met al die verkeersregels en -borden? Wanneer heb je voorrang en wanneer niet?

Ken je nog alle courante verkeersborden? Hoe vervoer je veilig je kleinkinderen? En wat moet je in acht nemen als je elektrisch fietst?

Een greep uit de zaken die tijdens deze namiddag aan bod zullen komen. Daarnaast zal je voldoende tijd hebben om vragen te stellen.

Een opsteker voor zowel automobilisten als fietsers en voetgangers.

Praktische info

Maandag 25 maart

zaal Ansold (Landergemstraat 1)

14u | gratis (koffie en leuke attentie inbegrepen)

Inschrijven tegen ten laatste 18 maart!

Organisatie: SAR i.s.m. politiezone Mira



BOWLING / KAARTCAFE



BOWLING

Een namiddag vol speelplezier (2 spelletjes) en koffie met taart. En dit allemaal in de bowling in Deerlijk.

Praktische info maandag 1 april

 **opstap:** kerk Tiegem: 13u30
en kerk Vichte: 13u45 (met eigen vervoer kan ook, geen prijsverschil)
€ 10 | € 2 (incl. 2 spelletjes, koffie en taart en busvervoer)
€ 5 | € 1 voor wie niet bowlt.

Inschrijven tegen ten laatste 25 maart!

KAARTCAFE

Zin in een spelletje bieden, wiezen of manillen? Je kan van 14u tot 17u terecht in ons kaartcafé. Wij zorgen voor kaartspelen en een bar, jullie voor medespelers en speelplezier.

Praktische info Maandag 1 april

Mensinde (Westdorp 3)

14u | gratis

Inschrijven vooraf mag maar hoeft niet!

Organisatie: seniorenraad en Sportdienst



VOLKSSPELENCAFÉ



Tijdens deze namiddag vind je niet minder dan 17 oude volksspelen, bekende en minder bekende.

De 15 meter lange gaaibollenbaan is uniek in de streek en staat garant voor een hoop plezier voor jong en oud.

Praktische info

Maandag 6 mei

 opstap: 12u40 vertrek sporthal anzegem en kerk vichte terugkomst 17u30

€ 10 | € 2 (bus, volksspelen, koffie en gebak inb.)

Inschrijven vooraf is noodzakelijk en kan tot 29 april. Let wel: plaatsen zijn beperkt!

SENIORENNAMIDDAG



Herbert Verhaeghe is niet alleen gekend als presentator op radio 2, maar zingt ook prachtige eigen nummers zoals Tijd, Zonder jou, Klein geluk, ...

Kurt Crabbé bracht recent nog een nieuwe CD uit en ook Luc Vanmeewen trakteert jullie op keigoede meezingers! Tussendoor zorgt de Popkoning voor de grappige noot.

In de pauze verwennen wij je met koffie en taart.

Deze show boordevol muziek, kijk- en lachplezier mag je zeker niet missen. Geen beter medicijn dan genieten van mooie muziek en eens goed lachen!

Praktische info

Maandag 20 mei

De Stringe (Ommersheimplein 5)

14u (deuren open 13u30)

€ 5 | € 1

Inschrijven: kaarten vooraf kopen is noodzakelijk. Verkoop kaarten loopt tot ten laatste 12 mei.

Deze activiteit is enkel voor inwoners van onze gemeente.

WANDEL JE FIT



Blijf in conditie met onze natuurwandeling
doorheen de Vlaamse Ardennen

Nee, dit is geen wandeling voor enkel geoefende wandelaars! Wel een tocht uitgewerkt op jouw maat. Tijdens de wandeling maak je kennis met verschillende activiteiten (oefenstokken, parachute, ...). De oefeningen zijn op verschillende niveaus uitgewerkt.

Het gaat tijdens deze namiddag vooral om het plezier van bewegen en het genieten van het prachtige landschap!

Praktische info

Maandag 3 juni

Kleine Kluis (Gijzelbrechtegemstraat 42)

14u | gratis (drankje inb.)

Inschrijven vooraf is noodzakelijk en kan tot 25 mei.

Organisatie: Sportdienst ism SAR



BOOTTOCHT

HARELBEKE – MENEN

De meesten onder ons kennen wel Harelbeke en Menen. Maar slechts weinigen hebben het landschap al gezien vanop de Leie! Geniet van de prachtige natuur. We varen van Harelbeke naar Menen. In Menen krijg je wat vrije tijd om het centrum te verkennen en eventueel een terrasje te doen.

's Avonds stoppen we ergens en worden je smaakpapillen verwend met een heerlijke maaltijd!

Programma

13u: inschepen in Harelbeke

15u30: aankomst in Menen

15u30-17u30: vrij

17u30: vertrek naar restaurant

Terug rond 20u30



Praktische info

Maandag 24 juni

€ 35 | € 7 (bus, boottocht en avondmaal inb.)

 opstap: 12u30 sporthal Anzegem en kerk Vichte

(terug rond 20u30)

Inschrijven vooraf is noodzakelijk en kan tot 11 juni indien nog plaatsen beschikbaar. Wees er snel bij, het aantal plaatsen is beperkt tot 150.

INFO & INSCHRIJVINGEN

INSCHRIJFDAG OP DONDERDAG 24 JANUARI

9u30-12u | zaal de Linde (Lindeplein 1)

Kom je naar onze inschrijvingsdag dan ben je redelijk zeker van een plaatsje en heb je meteen kaarten voor een aantal activiteiten. Je kan er ook terecht voor meer info over bv. de UITPAS, Aktivtourpas, ... Kortom, je kan alles in 1 keer regelen. We bieden je tijdens het wachten graag een kopje koffie of een glaasje fris aan. En bovendien kan je die dag ook een UITPASpunt sparen.

Inschrijven voor de activiteiten kan dus ten vroegste vanaf donderdag 24 januari! Voordien aanvaarden we geen inschrijvingen of reservaties.

Past deze dag niet, dan kan je nog steeds terecht in:

- **Secretariaat van de seniorenraad (Sociaal Huis)**

L. Bauwensstraat 40, Anzegem | tel 056 78 26 23 of sar@anzegem.be
Telefonisch of via mail kaarten reserveren kan onder bepaalde voorwaarden!

Openingsuren

ma 14u-16u30 | di 14u-18u30 | wo 9u-12u | do 14u-16u30 | vr 9u-12u

- **Zitdagen in de deelgemeenten**

Anzegem	gemeentehuis	dinsdag	9u-12u
Ingooigem	bibliotheek	woensdag	8u30-10u
Kaster	OC Groeninge	donderdag	8u30-9u15
Tiegem	dienst cultuur/toerisme	donderdag	9u30-10u30

- **Ofwel tijdens onze activiteiten**

Wens je deze brochure niet meer te ontvangen? Dan kan je je eenvoudig uitschrijven door een mail te sturen naar sar@anzegem.be of via een tel 056 78 26 23.