



Najaarsbrochure

19



Oes Plekke

Seniorenuistap

Danscafé

PROGRAMMA
55-PLUS





KALENDER NAJAAR

Wanneer?	Wat?	Waar?
ma 9 sept.	Seniorenuittap	Blankenberge
wo 18 sept., 14u	Ontmoetingsnamiddag (Sociaal Huis)	de Stringe (V)
ma 23 sept., 14u	<i>OES PLEKKJE 11U30</i> Minigolf of volksspelen	Mensinde (T) Elsegem
ma 7 okt., 14u	Kaarting	de Stringe (V)
ma 14 okt., 14u	<i>OES PLEKKJE 11U30</i> Shownamiddag	de Stringe (V)
ma 21 okt., 14u	<i>Verwenmoment mantelzorgers</i> Muzikale namiddag	de Stringe (V)
ma 4 nov., 14u	Danscafé	Groeninge (K)
ma 18 nov., 14u	<i>OES PLEKKJE 11U30</i> Casinonamiddag	Ansold (A)
do 21 nov., 15u30	Aquagym voor senioren	de Treffer (Waregem)
ma 9 dec., 14u	Danscafé	de Linde (I)





OES PLEKKE



**“Oes plekke” is een plekke
waar sfeer, tijd voor een babbel, lekker eten en andere mensen
ontmoeten centraal staan. Redenen genoeg dus om eens af te
komen naar ons**

pop-uprestaurant in één van de dorpskernen!

Wanneer & waar

- maandag 23 september in De Mensinde (Westdorp 3)
- maandag 14 oktober in De Stringe (Ommersheimplein 4)
- maandag 18 november in De Ansold (Landergemstraat 1)

Openingsuren

Deuren open om 11u15 en start diner om 12u15.

We sluiten om 14u, maar na de maaltijd voorzien we op diezelfde
locatie altijd een activiteit.

Prijs

voor hoofdgerecht (à volonté) en een koffie:

10 euro of 5 euro voor wie een UitkansenPAS
heeft.

Oes Plekke is GEEN UiTPASactiviteit.



Inschrijven

Tot ten laatste 1 week op voorhand, tenzij de kaarten al
uitverkocht zijn! In bepaalde locaties is het aantal plaatsen immers
beperkt.

Carpool

- Ben je zelf mobiel en wil je nog mensen meenemen naar één
van onze activiteiten? Vraag dan je **CARPOOLPAS**. Telkens je
mensen meebrengt, krijg je een stempel.
Met 3 stempels heb je recht op een kleine attentie.
- Ben je niet mobiel en ken je niemand met wie je mee kan? Dan
helpen wij mee zoeken via ANNAH (betaling per km):
tel 056 78 26 23.





AL GEHOORD VAN AKTIV-TOUR?



Bewegen saai? Niet meer voor senioren? Niets van!
De seniorenraad en de sportdienst willen met de **Aktiv-tourpas** bewijzen dat bewegen ook leuk kan zijn.

Kom onze activiteiten ontdekken waarbij het accent ligt op plezier, samenzijn en nieuwe dingen uitproberen.

Wat?

De Aktiv-Tourpas omvat 10 activiteiten verdeeld over het hele jaar. Per deelname krijg je een stempel. Bij 4 en/of 7 deelnames krijg je een leuke attentie! Dit najaar zijn er nog 5 Touractiviteiten.

Hoe en waar inschrijven?

Zie verder in deze brochure.

Te herkennen aan dit logo!

De activiteiten die geldig zijn voor de Aktiv-Tourpas, herken je in onze brochure aan dit logo. Telkens het Tourmanneltje naast een activiteit staat, telt dit mee voor een stempel.





AL GEHOORD VAN DE UITPAS?

UiTPAS zuidwest is een vrijetijdspas waarmee iedereen die in Vlaanderen wil genieten van vrije tijd zoals cultuur, sport, activiteiten seniorenraad, ... punten kan sparen én inruilen voor leuke voordelen.

Meer info op www.uitinzuidwest.be

Hoeveel kost een UiTPAS?

3 euro OF 1 euro als

je verhoogde tegemoetkoming hebt of recht op de gezinstoelage. Deze pas is enkel verkrijgbaar in het Sociaal Huis. Met deze kansenpas kan je naast punten sparen ook genieten van 80% korting bij deelname aan UiTPASactiviteiten. Zo betaal je met een kansenpas voor een activiteit van bijv normaal € 10 slechts € 2.



Waar koop je een UiTPAS?

Ga met je identiteitskaart langs bij één van de verkooppunten(*) in onze gemeente. Bij aankoop krijg je extra welkomstvoordelen zoals een geschenkje, 3 welkomstpunten, gratis zwembeurt en € 2,5 korting bij een deelnemend cultuurcentrum.

Welke voordelen biedt een UiTPAS?

Punten kan je sparen bij alle deelnemers in Vlaanderen. Met je gespaarde punten kan je overal genieten van leuke attenties en/of kortingen. In onze gemeente bijvoorbeeld bij SAR, cultuur, sportdienst, ...

De korting met de kansenpas krijg je enkel in de ruime regio ZUIDWEST. In de Uitdatabank merk je aan logo uitpas of deze activiteit in aanmerking komt. Ook geldig bijv in zwembaden in de regio, KV Kortrijk geeft 80% korting op abonnement of tickets, SV Zulte-Waregem geeft in ruil voor punten ook extra voordelige wedstrijd tickets, ...

() gewone UiTPAS: in de bib, de sporthal, dienst Cultuur, en het gemeentehuis.*

gewone UiTPAS én kansenpas: Sociaal Huis of op SAR-activiteiten.



NIET VERGETEN: telkens je deelneemt aan een activiteit moet je je UiTPAS bijhebben om je puntjes te kunnen sparen!





SENIORENUITSTAP

MAANDAG 9 SEPTEMBER, 'DE PIER' IN BLANKENBERGE

PROGRAMMA

9u15	vertrek aan de diverse opstapplaatsen
10u30	aankomst met koffiebuffet
11u-12u15	vrije keuze
12u30	middagmaal met voorgerecht, hoofdgerecht, dessert (wijn en water inbegrepen)
14u30-18u	vrije keuze uit: *dansnamiddag (ter plaatse): met plaatselijke DJ in een fantastisch decor met de zee op de achtergrond. *de omgeving verkennen
18u15-18u30	vertrek

PRAKTISCHE INFO



Deelnameprijs: € 30 / € 6 (Inb.: bus, welkomstkoffie, diner met wijn en water aan tafel, dansnamiddag)

Inschrijven: tot 1 september zolang plaatsen (350) beschikbaar!
Annulatie na 1/09 enkel bij overmacht (bv. opname ziekenhuis, begrafenis). Annulatie dag zelf= geen terugbetaling meer mogelijk.

Busvervoer: keuze haltes: kerk Heirweg, kerk Anzegem, kerk Grijsloke, OC Kaster, kerk Tiegem, kerk Ingooigem en kerk Vichte.

Liftbus: raak je moeilijk op en af de bus of maak je gebruik van een rolstoel dan kan je mee met de liftbus. Enkel aan de kerk van Vichte.

Vervoer tot aan de halte een probleem? Dan kunnen wij - i.s.m. ANNAH - vervoer voorzien (tegen kilometervergoeding). Je kan ons hiervoor contacteren op tel 056 78 26.23 en dit voor 1 september.

Deze uitstap is een organisatie van seniorenadviesraad (SAR) i.s.m. het gemeentebestuur en is enkel toegankelijk voor 55-plussers gedomicilieerd in Anzegem (met uitzondering van partnerrelaties of niet-inwoners die lid zijn van een Anzegemse seniorenvereniging (op vertoon van lidkaart)).





ONTMOETINGSNAMIDDAG



Geniet van de onvergetelijke shownamiddag die het Sociaal Huis ook dit jaar organiseert.

Laat je meeslepen door de schitterende liedjes van Celien Hermans, de betoverende klanken van violist Stijn, de oogstrelende danseressen van showballet Showcase en dit alles overgoten met een humoristisch sausje van Wim Quirynen. Presentatie is in handen van clown Rocky.

Tussendoor verwennen we jou met een geurig kopje koffie en een koffiekoek.

PRAKTISCHE INFO

Woensdag 18 september

Stringe (Ommersheimplein 4)

Start om 14u (deuren open om 13u30)

Deelnameprijs: € 5/ € 1

Kaarten te verkrijgen tot 12 september

org: Sociaal Huis (OCMW).





MINIGOLF/ VOLKSSPELEN

Midgetgolf of in Vlaanderen beter bekend als minigolf, is een zeer populaire sport die vaak gelinkt wordt aan vakantie.

We nemen je mee naar een buurgemeente waar je de 18 holes probeert. Bedoeling is dat je de bal telkens in de hole krijgt in zo weinig mogelijk slagen. Hoe minder punten, hoe beter dus!

Een zeer toegankelijke sport ook voor diegenen die wat minder mobiel zijn.

Doe je het toch liever wat rustiger aan dan zijn er ook volksspelen. Nadien verwennen we je met koffie en taart.

PRAKTISCHE INFO



Maandag 23 september

Bus:

13u40: opstap aan kerk Tiegem
voor wie zelf met auto gaat;
afspraak op parking Besaer Elsegem
(Kortrijkstraat 102, Elsegem) om 13u50.

deelnameprijs:

minigolf: € 5 | € 1 (koffie en taart inb.)
volksspelen: € 2,50 | € 0,50

Inschrijven vooraf is noodzakelijk en kan tot 15 september.

Aantal plaatsen minigolf: 40

Aantal plaatsen volksspelen: 25

Aantal busplaatsen: 40





K A A R T I N G

Op onze jaarlijkse kaarting kan je kiezen uit:

1. PRIJSKAARTING bieden of manillen: enkel voor inwoners of indien geen inwoner: lid zijn van een Anzegemse seniorenvereniging.

2. FRUITCONSERVENKAARTING: voor iedereen.

Je kan zelf kiezen met wie je kaart en wanneer je start.

Inleg van 2,50 euro = 3 partijen kaarten.

PRAKTISCHE INFO

Maandag 7 oktober

de Stringe, Ommersheimplein 4



€ 2,50 | € 0,50 UTKansenpas (drankje inb.)

14u: start prijskaarting, deelnemers moeten om 13u45 aanwezig zijn!

Tussen 14u en 15u: start fruitkaarting

Inschrijven tegen ten laatste 25 september en dit via secretariaat of je vereniging.

WINNAARS 2018





SHOWNAMIDDAG

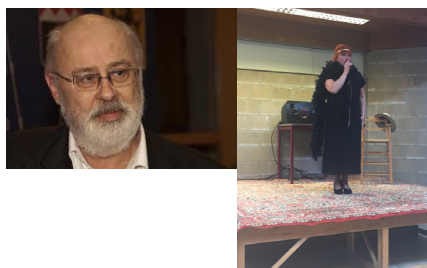
MET LOKAAL TALENT!

Tijdens deze wervelende shownamiddag verrassen we jou met een optreden van “de PORTATIEFKES”.

Deze artiesten brengen een medley van liedjes van vroeger en nu. Het wordt een namiddag vol meezingers en pret. Tussendoor word je ook vergast op een optreden van niemand minder dan onze eigen lokale goochelaar “DI STEFANO”.

En om ook jullie smaakpapillen te verwennen, trakteren we tussendoor met een koffie en een dessertbordje.

Het wordt een feestelijke namiddag met een streling voor oog, oor en tong!



PRAKTISCHE INFO

Maandag 14 oktober

de Stringe (Ommersheimplein 4) om 14u

(voor niet deelnemers aan Oes Plekke gaan de deuren open om 13u30)

€ 5 | € 1



Inschrijven voor 1 oktober (beperkt aantal plaatsen)

Deze namiddag wordt gesponsord door Shauni D'haeveloose die vorig jaar de hoedenprijs won op Waregem Koerse en dit wil delen met de Anzegemse senioren waarvoor dank!





M U Z I K A L E N A M I D D A G

DE ZOEN VAN TOEN

Met hun Golden Oldies-programma 'Een Zoen van Toen' hebben Astrid Stockman en Liesbeth Devos (aka Stokman & Vos) een glasheldere missie: senioren verblijden met pareltjes uit ons muzikaal cultureel erfgoed. En dat willen ze niet alleen doen in ontmoetings- en cultuurcentra maar ook in woonzorgcentra.

Speciaal voor hen duikt dit charmante sopraan duo in de mooiste melodieën uit het klassieke en lichte repertoire. Samen met Stijn Bettens op de accordeon trakteren ze het publiek op hun favoriete meezingers.

'Een Zoen van Toen' is een gevarieerd liedjesprogramma met klasse waar senioren, vrienden, kinderen en kleinkinderen gegarandeerd vrolijk van worden.

PRAKTISCHE INFO

Maandag 21 oktober

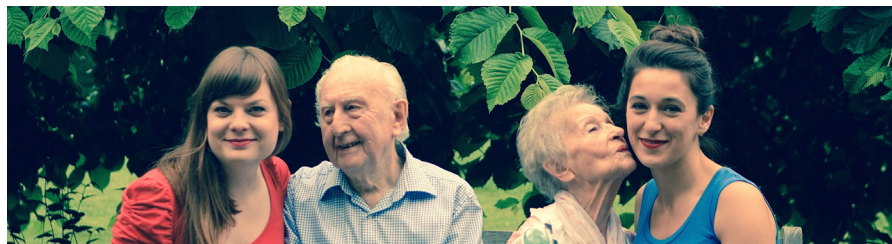
De Stringe (Ommersheimplein 4)

14u

€ 11/ 2,20 (koffietafel inb.)

Inschrijven vooraf en zolang de voorraad strekt.

org: CC de Zinnen i.s.m. SAR





D A N S C A F É

Kijk je alweer uit naar onze intussen befaamde danscafés?

Of ben je er nog nooit bij geweest en benieuwd?

Je geniet van een wals, tango, charleston, ... ? Of dansen is niet echt jouw ding, maar je houdt wel van een leuke sfeer met goede muziek en een gezellige babbel? Dan is ons danscafé ook zeker iets voor jou!



Onze DJ's zorgen voor een namiddag vol liedjes en melodietjes uit de tijd van vroeger en nu.

PRAKTISCHE INFO



Maandag 4 november

OC Groeninge (Groeningestraat 2)

Maandag 9 december

De Linde (Lindeplein 1)

telkens van 14u tot 17u
gratis



Vergeet je UiTPAS NIET en spaar zo extra PUNTJES!

UITPASACTIE

op 4 november en 9 december krijg je in ruil voor 3 punten een superleuke attentie!!!





CASINONAMIDDAG

Ooit al eens in een echt casino geweest? Benieuwd hoe het er aan toe gaat? Wil je ook eens op de roulette spelen? Of waag je je liever aan Blackjack? Kom de casinosfeer opsnuiven en wie weet ben jij wel één van de winnaars!!

Wie extra jetons wil inzetten, kan deze verdienen door een opdracht te doen. Slaag je hierin dan heb je meteen extra jetons om mee te spelen.

Benieuwd naar ons pop-up-casino?

Trek je beste pak of jurk aan en kom een kijkje nemen.

Wie bovendien een feesthoed opzet, krijgt een leuke attentie!

PRAKTISCHE INFO



Maandag 18 november

De Ansold (Landergemstraat 1)

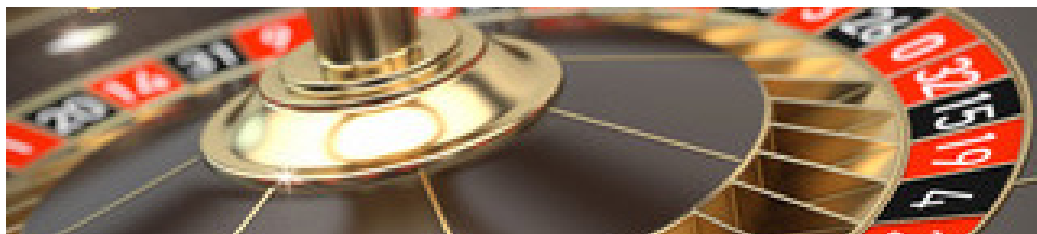
14u

(voor niet-deelnemers aan Oes Plekke: deuren open om 13u45)

€ 5/ € 1 (koffie met soesje inb.)

Aantal plaatsen is beperkt! Dus snel inschrijven is de boodschap!

Organisatie: SAR i.s.m. de sportdienst





AQUAGYM

Aquagym is een sport die voor jong en oud deugddoend is. Je moet niet kunnen zwemmen, want veel oefeningen worden gedaan aan de rand van het zwembad, in ondiep water.

Bewegen in het water kost veel minder moeite en is dus vriendelijker voor je spieren en gewrichten. Door de weerstand in het water train je toch op een goede manier je spieren, verbeter je je hartritme en verbrand je meer calorieën. Zeker meedoen dus!

Het zwembad in Waregem is op die namiddag exclusief gereserveerd voor senioren. Na afloop trakteren we jullie nog op koffie en taart.

PRAKTISCHE INFO

Donderdag 21 november

in zwembad de Treffer in Waregem
verzamelen om 15u aan ingang van het
zwembad (geen bus voorzien)
15u30 tot 16u30: zwemuurtje

€ 5 of € 1 met kansentarief

Inschrijven tot 12 november via
seniorenraad of de Sportdienst
(tel 056 68 02 02)





VERWENMOMENT MANTELZORGER

Als mantelzorger zorg je voor een zorgbehoevend persoon uit je omgeving. Dit kan zowel een partner, buurman, kind, ouder of vriend zijn.

Dit najaar voorzien we het **verwenmoment** voor onze Anzegemse mantelzorgers in de Stringe en zetten we jou als mantelzorger centraal.

PRAKTISCHE INFO

maandag 21 oktober

10u-11u30

Als mantelzorger krijg je heel wat op je bord naast je eigen dagelijkse zorgen en uitdagingen. Tijdens dit infomoment ontdek je hoe aromatherapie als aanvullende ondersteuning kan helpen. Laat je binnenleiden in de wereld van aromatherapie en ontdek de kracht en de weldaden van natuurlijke essentiële oliën.

11u30-13u45

Samen genieten van een maaltijd aangeboden door het gemeentebestuur waarbij er mogelijkheid tot uitwisseling is met andere mantelzorgers.

14u

Je kan aansluiten op de muzikale namiddag 'de zoen van toen'. Zie muzikale namiddag. Dit aan het mantelzorgtarief van: € 6 /per persoon. Plaatsen zijn beperkt voor de voorstelling!

Inschrijven: mantelzorg@anzegem.be, tel 056 78 26 23 en vóór 14 oktober





INFO & INSCHRIJVINGEN

INSCHRIJFDAG OP MAANDAG 8 JULI

13u30-16u | de Linde (Lindeplein 1)

Kom je naar onze inschrijvingsdag dan ben je redelijk zeker van een plaatsje en heb je meteen kaarten voor een aantal activiteiten. Je kan dan ook terecht voor meer info over de UiTPAS, de Aktivtour-pas, ... Kortom, je kan alles in 1 keer regelen!

We bieden je graag een kopje koffie of een glaasje fris aan. En bovendien kan je dan ook een UiTPASpuntje sparen!

Inschrijven voor de activiteiten kan dus ten vroegste vanaf maandag 8 juli ! Voordien aanvaarden we geen inschrijvingen of reservaties!

Past de inschrijvingsdag niet, dan kan je vanaf 9 juli terecht:

Secretariaat van de seniorenraad (Sociaal Huis)

L. Bauwensstraat 40, Anzegem

tel 056 78 26 23 sar@anzegem.be

Telefonisch of via mail kaarten reserveren kan enkel onder bepaalde voorwaarden!

Openingsuren Sociaal Huis

ma 14u-16u30 | di 14u-18u30 | wo 9u-12u | do 14u-16u30 | vr 9u-12u

Zitdagen in de deelgemeenten

Anzegem	gemeentehuis	dinsdag	9u-12u
Ingooigem	bibliotheek	woensdag	8u30-10u
Kaster	OC Groeninge	donderdag	8u30-9u15
Tiegem	dienst cultuur/toerisme	donderdag	9u30-10u30

Ofwel tijdens onze activiteiten

Wens je deze brochure niet meer te ontvangen? Schrijf je eenvoudig uit door een mail te sturen naar sar@anzegem.be of via een telefoontje naar 056 78 26 23.

