

Voorjaarsbrochure

20



Oes Plekke

Seniorennamiddag

Boottocht

PROGRAMMA
55-PLUS



KALENDER VOORJAAR

Dag	Uur	Activiteit	Waar
ma 3 februari	11u30 14u	Oes Plekke Danscafé	de Linde
ma 17 febru- ari	14u 18u	Workshop "Anzegem digitaal"	bib Anzegem
ma 2 maart	11u30 14u	Oes Plekke Bowling of kaartcafé	Mensinde
ma 16 maart	14u	Theater 'Le roi triste'	de Stringe
ma 16 maart di 17 maart	14u 19u	Mantelzorg- moment	Ansold Waregem
ma 30 maart	14u 20u	Film 'Still Alice'	de Stringe
ma 6 april	11u30 14u	Oes Plekke Danscafé	OC Groeninge
ma 27 april	11u30 14u	Quiz 'Tijd van Toen'	Ansold
ma 11 mei	11u30 14u	Oes Plekke Boerengolf	Escolys
ma 25 mei	14u	Seniorennamiddag	de Stringe
ma 8 juni		Boottocht	Brugge-Zeebrugge

Onze activiteiten zijn toegankelijk voor 55-plussers. Mensen met zorgnood/beperking die jonger zijn, zijn ook van harte welkom.

KEN JE “OES PLEKKE”?

Vijf goede redenen waarom eten zo lekker smaakt in ‘Oes Plekke’!

1. je eet in gezelschap
2. aan een mooi aangeklede tafel
3. je moet zelf niet kokkerellen
4. je mag gewoon je voetjes onder tafel schuiven
5. je ontmoet andere mensen ...

Redenen genoeg dus om eens af te komen!

Wanneer & waar?

ma 3 februari	de Linde (Lindeplein 1)
ma 2 maart	de Mensinde (Westdorp 3)
ma 6 april	OC Groeninge (Groeningestraat 2)
ma 11 mei	Escolys (Heirbaan 73)

Openingsuren

Deuren open om 11u15 en beginnen eten doen we om 12u15.

We sluiten om 14u, maar na de maaltijd voorzien we op diezelfde locatie altijd een activiteit waar je vrijblijvend kan aan deelnemen.

Prijs

10 euro: warme maaltijd en een koffie of 5 euro voor wie een UiTkansen-PAS heeft.

Oes Plekke is GEEN UiTPASactiviteit.

Inschrijven

Tot ten laatste 1 week op voorhand (indien nog niet volzet). In bepaalde locaties is het aantal plaatsen immers beperkt, wees er dus snel bij!

Carpool

- **Ben je zelf mobiel en wil je nog mensen meenemen naar een activiteit? Vraag dan je CARPOOLPAS.** Telkens je mensen meebrengt, krijg je een stempel. Met vier stempels heb je recht op een kleine attentie!
- Ben je niet mobiel en kan je met niemand meerijden? Dan helpen wij mee zoeken via ANNAH (betaling per km): tel 056 78 26 23.

KEN JE AKTIV-TOUR AL?

Bewegen saai? Niet meer voor senioren? Niet voor minder actieve mensen? Niets van! De seniorenraad en Sportdienst willen met de **Aktiv-tourpas** bewijzen dat bewegen ook leuk kan zijn.

Kom onze activiteiten ontdekken waarbij we vooral het accent leggen op plezier, samenzijn en nieuwe dingen uitproberen.

Wat?

De Aktiv-Tourpas omvat 10 activiteiten verdeeld over het hele jaar 2020.

Per deelname krijg je een stempel. Vergeet dus zeker niet om bij jouw eerste deelname je kaart te vragen.

Bij 4 en 6 deelnames krijg je een leuke attentie!

Hoe en waar inschrijven?

Dit kom je wat verder in deze brochure te weten.

Te herkennen aan het logo!

Welke activiteiten geldig zijn voor de Aktiv-Tourpas

herken je in onze brochure aan dit logo. Telkens het Tourmannetje naast een activiteit staat, telt dit mee voor een stempel.



AL GEHOORD VAN UITPAS?

UiTPAS zuidwest is een vrijetijdspas waarmee iedereen die in Vlaanderen wil genieten van vrije tijd zoals cultuur, sport, ... punten kan sparen én inruilen voor leuke voordelen. Zo kan je puntjes sparen bij iedere activiteit van de SAR, bij een bezoek aan het zwembad, de bib, het theater, ...
Meer info: www.uitinzuidwest.be of vraag naar de folder.



Hoeveel kost een UiTPAS?

3 euro. Ga hiervoor met je identiteitskaart langs bij één van de verkooppunten(*). Bij aankoop krijg je extra welkomstvoordelen zoals een geschenkje, 3 welkomstpunten, gratis zwembeurt, € 2,5 korting bij een deelnemend cultuurcentrum,...

OF

1 euro als je recht hebt op een verhoogde tegemoetkoming of op de gemeentelijke gezinstoelage (2019). Deze kansenpas kan je alleen maar kopen in het Sociaal Huis. Met deze pas kan je - naast punten sparen - ook genieten van 80% korting bij deelname aan UiTPASactiviteiten. Zo betaal je voor een activiteit van 10 euro slechts 2 euro.
In deze brochure staat de kortingsprijs telkens naast het gewone tarief.

Let wel: je hebt enkel recht op kansentarief voor activiteiten binnen de regio Zuid-West-Vlaanderen.

(*) gewone UiTPAS: in de bibliotheek en de uitleenposten, de sporthal, dienst Cultuur en het gemeentehuis.
gewone UiTPAS én kansenpas: Sociaal Huis of op SAR-activiteiten.

NIET VERGETEN: telkens je deelneemt aan een activiteit moet je je UiTPAS bijhebben om je puntjes te kunnen sparen!
Je gespaarde puntjes kan je inruilen voor korting of leuke voordelen.

DANSCAFE

Ben jij al een vaste bezoeker van onze befaamde danscafés? Of ben je er nog nooit bij geweest, maar wel benieuwd?

Geniet je graag van een wals, tango, scottish,... ? Kom dan zeker af! Maar ook als dansen jouw ding niet is, kan je genieten van de leuke sfeer en een gezellige babbel!



Onze DJ's zorgen voor een namiddag vol liedjes en melodietjes uit de tijd van vroeger én nu.

Praktische info

Maandag 3 februari

OC de Linde (Lindeplein 1)

Maandag 6 april

OC Groeninge (Groeningestraat 2)

telkens van 14u tot 17u & gratis

Vergeet je UiTPAS NIET en spaar zo extra PUNTJES!

Extra UiTPAS omruilvoordelen!!!

- maandag 3 februari
Tournée Minérale: voor 3 puntjes krijg je een mocktailglas en gratis mocktailreceptje!
- maandag 6 april
voor 3 punten: warme appeltaart met speculoosijs



DIGITAAL AANBOD

Anzegem digitaal

Wist je dat Anzegem over een thuisloket beschikt waarmee je van thuis uit heel wat zaken kan aanvragen zonder dat je naar het gemeentehuis moet? Al ontdekt hoeveel info je kan terugvinden op de gemeentelijke website? Ontdek samen met ons de vele mogelijkheden.

Maandag 17 februari sessie om 14u en om 18u | bib Anzegem | gratis

Vooraf inschrijven noodzakelijk. Aantal deelnemers: 14 (i.s.m. bib en gemeente). Voor de deelnemers voorzien we een handig gadget!

Computerlessen voor 55-plussers (aanbod van Miras Waregem)

- Vlot op weg met Android: ma | 8u45-11u45 | 60 lestijden | € 100

Praktische info rond werken met je toestel, apps, beveiliging, ...

- Vlot op weg met iPad-iPhone: di | 8u45-11u45 | 60 lestijden | € 100

Praktische info rond werken met je toestel, apps, beveiliging, ...

- Praktische Apps Android di | 13u15-16u15 | 40 lestijden | € 70

Leer de meest interessante en nieuwste apps voor je Android-toestel kennen. Payconiq, beheer van je klantenkaarten, muziek, films,...

- Dagelijkse computerkost: woe | 8u45-11u45 | 40 lestijden | € 70

Foto's bewerken, uitnodigingen maken, adressenlijst opstellen, ...

- Foto's maken en bewerken met je smartphone: do | 8u45-11u45 | 40 lestijden | € 70

Je gaat aan de slag met je eigen tablet of smartphone en leert beter foto's maken, bewerken, foto's delen, ...

- Sociale media: do | 13u15-16u15 | 60 lestijden | € 100

Maak kennis met: Facebook, Twitter, Pinterest, Youtube, Spotify,...

- Computerinitiatie: vrij | 8u45-11u45 | 60 lestijden | € 95

basiscursus: leer werken met computer, muis en toetsenbord. Maak kennis met office en internet.

Praktische info

De lessen vinden plaats in gemeenteschool Vichte.

Start lessen: 1^{ste} week februari. Geen lessen tijdens schoolvakanties.

Voor info en inschrijven kan u terecht in Sociaal Huis of tel 056 78 26 23.

BOWLING / KAARTCAFE



Bowling

Een namiddag vol speelplezier (2 spelletjes) en koffie met taart. En dit allemaal in de bowling in Deerlijk.

Praktische info maandag 2 maart

 **opstap bus:** kerk Tiegem: 13u30 (met eigen vervoer kan ook, geen prijsverschil)

€ 10 | € 2 (incl. 2 spelletjes, koffie, taart en busvervoer)

€ 5 | € 1 voor wie niet bowlt.

Inschrijven tegen ten laatste 21 februari!

Organisatie: seniorenraad en Sportdienst



Kaartcafé

Zin in een spelletje bieden, wiezen of manillen? Je kan van 14u tot 17u terecht in ons kaartcafé. Wij zorgen voor kaartspelen en een bar, jullie voor medespelers en speelplezier.

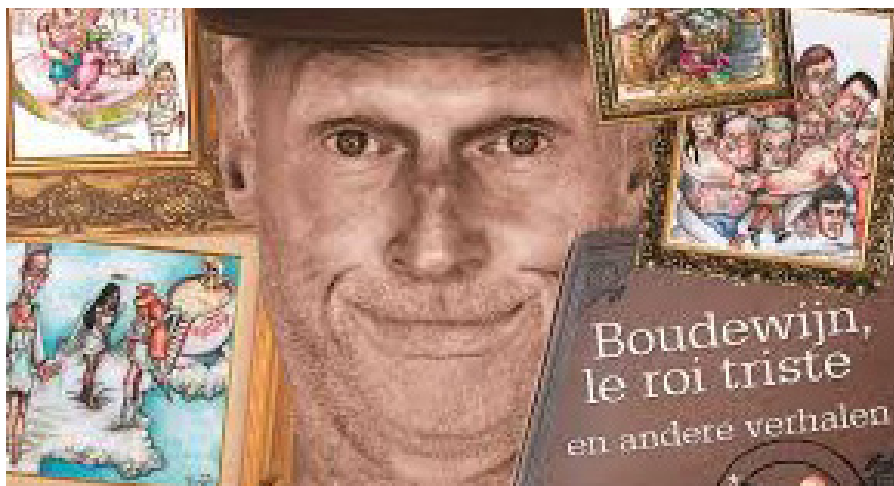
Praktische info Maandag 2 maart

Mensinde (Westdorp 3)

14u | gratis

Inschrijven vooraf mag maar hoeft niet!

THEATER: BOUDEWIJN, LE ROI TRISTE



Het verhaal van onze geliefde vorst Koning Boudewijn en al zijn aanverwanten.. Je zou denken dat daar niet zoveel over te vertellen valt... mis!

Pittige verhalen, ontroerende verhalen, pakkend, hilarisch, en ... geschiedkundig nog juist ook! De geschiedenis van ons koningshuis, maar dan véél leuker dan op de schoolbanken. En niet alleen Boudewijn komt aan bod, ook Albert, Fabiola en Paola, Filip en Laurent, ...

Erik Goris, die ook de tekst bewerkte en naar zijn hand zette, bezorgt je weer een zeer grappige en ontspannende namiddag, al je zorgen zijn zo vergeten.

Praktische info

Maandag 16 maart

GC De Stringe, Ommersheimplein 5

14u | € 11/ € 2,20 (koffietafel inb.)

Organisatie: GC De Zinnen en seniorenraad

M A N T E L Z O R G N A M I D D A G

VROEGTIJDIGE ZORGPLANNING

Hoe maak je duidelijk welke behandelingen je niet meer wil?
Wat is het verschil tussen euthanasie en palliatieve sedatie?
Kan euthanasie bij dementie?

Als mantelzorger denken we ook wel eens aan 'wat als'... en wat kunnen we vooraf plannen. Mieke Werbrouck (consulent huis van de Mens en LEIF-consulent) neemt ons mee in het verhaal van de voorafgaande zorgplanning.

Bij volgende zaken wordt stilgestaan:
negatieve wilsverklaring, wilsverklaring euthanasie, teraardebestelling, lichaam schenken aan de wetenschap, orgaandonatie.

Het is van belang voor jezelf én je naasten dat wensen en verwachtingen vooraf besproken worden. Mieke klaart deze uit, met als belangrijkste advies: praat erover met je naasten, met je arts.

We verwelkomen je graag op ons infomoment in de namiddag in Anzegem of 's avonds in Waregem.

Praktische info

Maandag 16 maart

14u tot 16u
zaal Ansold, Landergemstraat 1b, 8570 Anzegem

Dinsdag 17 maart

19u tot 21u
Zaal De Linde, Koekoekstraat 26, 8793 Waregem



Prijs? Gratis

Graag inschrijven vóór 7 maart 2020
mantelzorg@anzegem.be

Organisatie: werkgroep mantelzorg Anzegem-Waregem

FILMFESTIVAL

'DE LIEFHEBBERS' EN 'STILL ALICE'



Jan (Jeroen Krabbé) en Lea (Beppie Melissen) hebben vier volwassen kinderen. Ze hebben hun kinderen opgevoed om ze voor te bereiden op het echte leven: doorzetten, nooit opgeven en sterk zijn. De kinderen konden daarmee in hun eigen leven een eind op weg komen. Maar hoe gaat het als de onderlinge relaties op scherp komen te staan als blijkt dat vader Jan zijn ziekte heeft verzwegen? Zelfs onvoorwaardelijke familiebanden blijken hun grenzen te hebben.

Still Alice gaat over Alice, die haar leven goed voor elkaar heeft. Ze heeft een leuke man, drie volwassen kinderen en een prestigieuze baan. Maar langzamerhand raakt Alice de greep op haar geordende leven kwijt. Ze vergeet afspraken, valt in de herhaling tijdens presentaties en verdwaalt tijdens haar standaard hardlooppandje. Al snel blijkt dat Alice alzheimer heeft, ook al is ze pas vijftig. De wereld die ze kende wordt steeds kleiner het draait niet meer om de toekomst, maar om het moment.



Praktische info

Maandag 30 maart

14u (de Liefhebbers) en 20u (Still Alice)

De Stringe, Ommersheimplein 5

€ 5 | € 1 De opbrengst gaat integraal naar Alzheimer Liga.

Na de voorstelling kan je nog terecht in onze pop-upbar voor een drankje en een lekkere knabbel.

Inschrijven vooraf is noodzakelijk en kan tot 20 maart.

Deze film kadert in het project "GEHEUGENKRONKELS" dat loopt over volledig 2020.

QUIZ: 'DE TIJD VAN TOEN'



Tijdens deze quiznamiddag nemen we je mee op sleeptouw in “de Tijd van Toen”. Wie herkent er nog muziek- en filmfragmenten uit onze jeugdjaren? Wie weet er nog wat af van de actualiteit van toen? Wie weet nog welke hobby's toen populair waren? Kortom duik in je geheugen samen met je vrienden en neem deel aan deze fantastisch leuke quiz! Je kan inschrijven alleen, per koppel of meteen per quizgroepje van maximum 6 personen. Uiteraard gaat er niemand met lege handen naar huis en voor de eerste drie winnende groepjes voorzien we bovendien een leuk prijzenpakket! Meedoen is belangrijker dan winnen.

Praktische info

Maandag 27 april

14u

zaal Ansold, Landergemstraat 1, Anzegem

€ 2,50 | € 0,50 (drankje inb.)

Wie inschrijft met een quizploeg van 6 personen krijgt een extra UITPASpunt.

Inschrijven vooraf is noodzakelijk en kan tot 20 april.

Deze quiz kadert in het project “GEHEUGENKRONKELS” dat loopt over volledig 2020.

BOERENGOLF



Blijf in conditie op een plezierige manier.

Speel deze variant op de klassieke golf samen met vrienden in de open natuur. Dit spel speel je met een aangepaste golfstok en balletje. Speelplezier gegarandeerd met de valleigolf in Kruisem. Voorzie sportief schoeisel (best laarzen bij nat weer), want we spelen dit spel in de weide.

Praktische info

Maandag 11 mei

 **opstap bus:** Escolys 13u40

€ 10 | € 2 (golfspel, koffie met gebak en busvervoer)



Inschrijven tegen ten laatste 1 mei!

Organisatie: Sportdienst ism SAR

SENIORENNAMIDDAG



Voor de eerste keer slaan gemeentebestuur, OCMW en seniorenraad de handen in elkaar voor de seniorennamiddag die voortaan nog 1 keer per jaar zal georganiseerd worden.

Op het programma staan optredens van Laura Lynn en Jan Wuytens. Luc Caals zorgt voor de komische noot en de hele namiddag wordt doorspekt met goochelacts van Anthony Holt.

Graag verwennen wij je ook deze namiddag met koffie en iets zoets.

Deze show boordevol muziek, kijk- en lachplezier mag je zeker niet missen.

Praktische info

Maandag 25 mei

14u (deuren open 13u30)

De Stringe (Ommersheimplein 5)

€ 5 | € 1

Inschrijven: kaarten vooraf kopen is noodzakelijk. Verkoop kaarten loopt tot ten laatste 12 mei.



Deze activiteit is enkel voor inwoners van onze gemeente.

BOOTTOCHT

BRUGGE - ZEEBRUGGE

Voor velen onder ons wel gekend vanop de autoweg maar ditmaal bekijken we de route Brugge-Zeebrugge vanop het water. We stappen 's middags aan boord in Brugge en varen via Lissewege naar Zeebrugge waar we nog even een korte rondvaart doen in deze grootste autohaven ter wereld! 's Avonds houden we dan halt in het Vijverhof en worden je smaakpapillen verwend met een heerlijke maaltijd!

Programma

13u	opstap in Brugge en vandaar vertrek op Boudewijnkanaal richting Zeebrugge met passage witte polderdorp Lissewege
14u30	aankomst in Zeebrugge Nemen van de Visart zeesluis en korte havenrondvaart in de buitenhaven
16u-17u15	vrij in Zeebrugge
17u15	vertrek naar restaurant



Praktische info

Maandag 8 juni

€ 40 | € 8 (bus, boottocht, koffie met gebak op boot en avondmaal inb.)

 opstap: 11u30 sporthal Anzegem en kerk Vichte
(terug rond 20u30)

Inschrijven vooraf is noodzakelijk en kan tot 1 juni indien nog plaatsen beschikbaar. Wees er snel bij, het aantal plaatsen is beperkt tot 125!!!

Let wel: deze uitstap is niet geschikt voor rolstoelgebruikers. Men moet in staat zijn om zelfstandig in en uit de boot te kunnen stappen.

INFO & INSCHRIJVINGEN

INSCHRIJFDAG OP MAANDAG 20 JANUARI 10u-13u | zaal de Linde (Lindeplein 1)

Op deze dag kan je je inschrijven voor alle activiteiten waar je naar toe wil komen. Op die manier ben je redelijk zeker van een plaatsje, want voor sommige activiteiten zijn plaatsen beperkt. Je kan dan ook terecht voor meer info over bv. de UiTPAS, Aktivtourpas, ... Kortom, je kan alles in 1 keer regelen. We bieden je tijdens het wachten graag een kopje koffie of een glaasje fris aan. En bovendien kan je die dag ook een UiTPASpunt sparen, breng dus zeker je UiTPAS mee.

Inschrijven voor de activiteiten kan dus ten vroegste vanaf maandag 20 januari op de inschrijfdag of vanaf dinsdag 21 januari in het Sociaal Huis! Voordien aanvaarden we geen inschrijvingen of reservaties.

Past deze dag niet, dan kan je nog steeds terecht in:

Secretariaat van de seniorenraad (Sociaal Huis)

L. Bauwensstraat 40 | tel 056 78 26 23 | sar@anzegem.be

Openingsuren

ma 14u-16u30 | di 14u-18u30 | wo 9u-12u | do 14u-16u30 | vr 9u-12u

Telefonisch of via mail kaarten reserveren kan enkel voor gratis activiteiten en waarbij het aantal plaatsen niet beperkt is!

Zitdagen in de deelgemeenten

Anzegem	gemeentehuis	dinsdag	9u-12u
Ingooigem	bibliotheek	woensdag	8u30-10u
Kaster	OC Groeninge	donderdag	8u30-9u15
Tiegem	dienst cultuur/toerisme	donderdag	9u30-10u30

Ofwel tijdens onze activiteiten

Wens je deze brochure niet meer te ontvangen? Dan kan je je eenvoudig uitschrijven door een mail te sturen naar sar@anzegem.be of via tel 056 78 26 23.