NUTTIGE INFORMATIE

De inschrijvingen gebeuren via: www.aquande.be vanaf maandag 8 november

- Schrijf je online in, moet je direct online betalen (via bancontact).
  Inschrijvingen die niet online betaald zijn, komen ook niet in het systeem en zijn dus niet geregistreerd.
- Je kan als ouder een account aanmaken voor jezelf waarbij je je kinderen koppelt aan je eigen account.
  Zo kan je makkelijker en sneller verschillende kinderen inschrijven.
- Vragen of problemen rond aanmelden/koppelen: contacteer het vrijetijdspunt van Deerlijk, 056 71 89 81 of vrijetijd@deerlijk.be.

Betalingen

- Wie online inschrijft moet direct betalen en is dus zeker van zijn inschrijving.
- Wie telefonisch of via e-mail inschrijft bij het vrijetijdspunt, krijgt een bewijs van inschrijving en kan dan het geld overschrijven binnen de 14 dagen op rekening BE51 0910 1954 8862. Is het geld na die termijn nog niet overgeschreven, wordt de inschrijving geannuleerd.

Annulatie

- Annulatiekosten vóór de start: 7,50 euro
- Annuleren tijdens de lessenreeks kan enkel voor redenen van overmacht. Verwittig de dag zelf de sportdienst van Anzegem of het vrijetijdspunt van Deerlijk en bezorg het doktersbriefje of geldig bewijs binnen de 3 werkdagen. We betalen je het aantal gemiste dagen terug verminderd met de annulatiekosten van 7,50 euro.
- Indien er voor bepaalde lessenreeksen te weinig inschrijvingen zijn, zijn we genoodzaakt die af te gelasten. In dat geval verwittigen we alle ingeschrevenen onmiddellijk en betalen we het inschrijvingsgeld volledig terug.

Sportdienst Anzegem
Landergemstraat 1
8570 Anzegem
sportdienst@anzegem.be
056 68 02 02

Vrijetijdspunt Deerlijk
Hoogstraat 122
8540 Deerlijk
vrijetijd@deerlijk.be
056 71 89 81

WAAR SCHRIJF IK MIJN KIND BEST IN?

Ontdek aan de hand van onderstaande vragen in welke groep je kind het best start om te leren zwemmen.

Mijn kind is 3,5 jaar of ouder en heeft schrik en voelt zich niet gerust in het water. Mijn kind durft niet met het hoofd onder de sproeier:
JA jouw kind volgt best watergewenning en spelend leren zwemmen
NEE volgende vraag

Mijn kind is niet bang in het water. Hij / zij durft bellen blazen in het water, durft met het hoofd onder water te gaan en kan alleen in het water springen in het ondiepe bad:
JA volgende vraag
NEE jouw kind volgt best watergewenning en spelend leren zwemmen

Mijn kind kan alleen drijven op de rug en op de buik met bandjes, dit voor minstens 3 seconden:
JA volgende vraag
NEE jouw kind volgt best de lessen watergewenning en spelend leren zwemmen

Mijn kind is 5 jaar en kan de arm- en beenbeweging van schoolslag al een beetje:
JA volgende vraag
NEE jouw kind volgt best zwemles basis

Mijn kind kan de coördinatie arm- en beenbeweging van schoolslag met drijfmiddelen, meer dan een halve lengte zonder stoppen:
JA jouw kind volgt best zwemles vervolmaking
NEE jouw kind volgt best zwemles basis

De eerste les bekijken de lesgevers of de kinderen in de juiste groep ingeschreven zijn. Het is dus belangrijk om jouw kind juist in te schatten.

aquande



Watergewenning en spelend leren zwemmen
Zwemles basis
Zwemles vervolmaking

vanaf januari 2022

www.aquande.be
Ommersheimplein 2, Vichte

FARYS

Anzegem een buiten-kans!

DEERLIJK verrassend veelzijdig

6 weken - 6 lessen (zaterdag)

zaterdag van 9.00 tot 9.45 uur
zaterdag van 10.00 tot 10.45 uur
zaterdag van 11.00 tot 11.45 uur

STARTDATA

zaterdag 22 januari
tot en met zaterdag 26 februari

zaterdag 23 april
tot en met zaterdag 28 mei

zaterdag 10 september
tot en met zaterdag 15 oktober

zaterdag 12 november
tot en met zaterdag 17 december



WATERGEWENNING & SPELEND LEREN ZWEMMEN
VANAF 3,5 JAAR

54 euro

6 lessen, 8 kinderen per groep

De zwemles duurt 45 minuten en na de les is er een contactmoment mogelijk tussen ouders en lesgever. Indien nodig bieden we extra lessen aan na de lessenreeks (zie achterkant flyer).

Op een speelse manier, aan de hand van verschillende oefeningen, spel- en lesmateriaal volgende vaardigheden aanleren:

- waterangst wegwerken
- bewust worden van de weerstand van het water
- leren uitademen onder water
- springen vanop de boord in het ondiepe gedeelte
- ontspannen tot statisch drijven
- opwaartse druk ervaren
- leren stuwen met benen en armen

6 weken - 12 lessen (woensdag + zaterdag)

woensdag van 14.00 tot 14.45 uur en zaterdag van 9.00 tot 9.45 uur
woensdag van 15.00 tot 15.45 uur en zaterdag van 10.00 tot 10.45 uur
woensdag van 16.00 tot 16.45 uur en zaterdag van 11.00 tot 11.45 uur

STARTDATA

woensdag 19 januari
tot en met zaterdag 26 februari

woensdag 20 april
tot en met zaterdag 28 mei

woensdag 7 september
tot en met zaterdag 15 oktober

woensdag 9 november
tot en met zaterdag 17 december

ZWEMLES BASIS
VANAF 5 JAAR

108 euro

12 lessen, 8 kinderen per groep

De zwemles duurt 45 minuten en na de les is er een contactmoment mogelijk tussen ouders en lesgever. Indien nodig bieden we extra lessen aan na de lessenreeks (zie achterkant flyer).



Met afgewisselde leermomenten komen tot volgende vaardigheden:

- springen vanop de boord in het diepe gedeelte
- statisch drijven
- stuwen met de ledematen en opgetrokken voeten
- trekken op de armen
- ademen onder water
- coördinatie arm- en beenbeweging schoolslag
- pijlfase

6 weken - 6 lessen (zaterdag)

zaterdag van 9.00 tot 9.45 uur
zaterdag van 10.00 tot 10.45 uur
zaterdag van 11.00 tot 11.45 uur

STARTDATA

zaterdag 22 januari
tot en met zaterdag 26 februari

zaterdag 23 april
tot en met zaterdag 28 mei

zaterdag 10 september
tot en met zaterdag 15 oktober

zaterdag 12 november
tot en met zaterdag 17 december



ZWEMLES VERVOLMAKING
VANAF 5 JAAR

54 euro

6 lessen, 8 kinderen per groep

De zwemles duurt 45 minuten en na de les is er een contactmoment mogelijk tussen ouders en lesgever. Indien nodig bieden we extra lessen aan na de lessenreeks (zie achterkant flyer).

Vervolmaking schoolslag zwemmen:

- verfijnen van de zwemtechnieken
- 25m of meer kunnen zwemmen zonder drijfmiddelen
- start aanleren rugslag
- leren duiken