

# 22 najaarsbrochure



Oes Plekke

Seniorenuitstap

Ontdekkingsmarkt

PROGRAMMA  
55-PLUS



# KALENDER NAJAAR 2022

Wanneer?	Wat?	Waar?
ma 12 september	<b>Seniorenuitstap</b>	Blankenberge
do 15 september 14u	<b>Minigolf</b>	Elsegem
do 22 september 11u30	<b>Oes Plekke</b>	de Mensinde (T)
do 22 september 14u	<b>Door bos en dal</b>	de Mensinde (T)
do 6 oktober 14u	<b>Kaarting</b>	de Linde (I)
ma 24 oktober 11u30	<b>Oes Plekke</b>	de Ansold (A)
ma 24 oktober 14u	<b>Ontdekkingsmarkt</b>	de Ansold (A)
ma 7 november 11u30	<b>Oes Plekke</b>	de Ansold (A)
ma 7 november 14u	<b>Danscafé</b>	de Ansold (A)
ma 21 november 19u	<b>Geef phishers geen kans!</b>	de Kleine Kluis
ma 5 december 11u30	<b>Oes plekke</b>	de Linde (I)
ma 5 december 14u	<b>Danscafé</b>	de Linde (I)
ma 12 december 14u	<b>Le Roi triste</b>	de Stringe (V)
di 13 december 14u	<b>afsluiter aktivtourpas</b>	de Ansold (A)

# OES PLEKKE

**“Oes plekke” is een plekke waar sfeer, tijd voor een babbel, lekker eten en andere mensen ontmoeten centraal staan.**

## Wanneer & waar

- **donderdag** 22 september in de Mensinde (Westdorp 3)
- maandag 24 oktober in de Ansold (Landergemstraat 1)
- maandag 7 november in de Ansold (Landergemstraat 1)
- maandag 5 december in de Linde (Lindeplein 1)

## Openingsuren

Deuren gaan om 11u15 open. Het diner start om 12u15. We sluiten om 14u. Na de maaltijd voorzien we op dezelfde locatie altijd een activiteit.

## Prijs

Voor hoofdgerecht (à volonté) en een koffie betaal je 11 euro of 5,50 euro met een UitkansenPAS. **Oes Plekke is GEEN UitPASactiviteit.**

## Inschrijven

**Ten laatste 1 week op voorhand**, tenzij de kaarten uitverkocht zijn!

## Carpool

- Kan men meerijden met jou? Vraag dan je CARPOOLPAS. Telkens je mensen meebrengt (uitgezonderd inwonende gezinsleden), krijg je een stempel. Drie stempels = attentie.
- Ben je niet mobiel en ken je niemand met wie je mee kan? Dan helpen wij mee zoeken via ANNAH (betaling per km): tel 056 78 26 23.



# SENIORENUITSTAP

ma 12 september | 'de PIER' | Blankenberge

## Programma

9u15	vertrek aan de diverse opstapplaatsen
10u30	ontvangst met koffiebuffet, daarna vrije keuze
12u30	middagmaal met voorgerecht, hoofdgerecht, dessert wijn en water inbegrepen
14u30-18u	vrije keuze uit: <ul style="list-style-type: none"><li>• dansnamiddag (ter plaatse) met DJ Koen</li><li>• de omgeving verkennen: we zitten direct aan het strand</li></ul>
18u15-18u30	vertrek



## Prijs & inschrijvingen

€ 35 | € 7 (inbegrepen: busvervoer, koffiebuffet, diner met wijn en water, dansnamiddag). Betaling bij inschrijving.

Inschrijven tot 1 september of zolang er plaatsen beschikbaar zijn. Annulatie na 1/09 kan enkel bij overmacht (bv. opname ziekenhuis, begrafenis). Annulatie dag zelf = geen terugbetaling meer mogelijk.

## Waar kan je op de bus stappen?

Gemeentepunt (Heirbaan 73) - Statieplein - kerk Tiegem

Raak je moeilijk op en af de bus of maak je gebruik van een rolstoel? Rij dan mee met de liftbus. Opgelet: je kan hiervoor enkel aan het Gemeentepunt opstappen.

Vervoer tot aan de halte een probleem? Contacteer ons dan tegen ten laatste 4 september op tel 056 78 26 23. Wij zoeken een oplossing, in samenwerking met Annah (tegen kilometervergoeding).

Deze uitstap is enkel toegankelijk voor 55-plussers gedomicilieerd in Anzegem (met uitzondering van partnerrelaties of niet-inwoners die lid zijn van een Anzegemse seniorenvereniging (op vertoon van lidkaart)).

# FOTOZOEKTOCHT

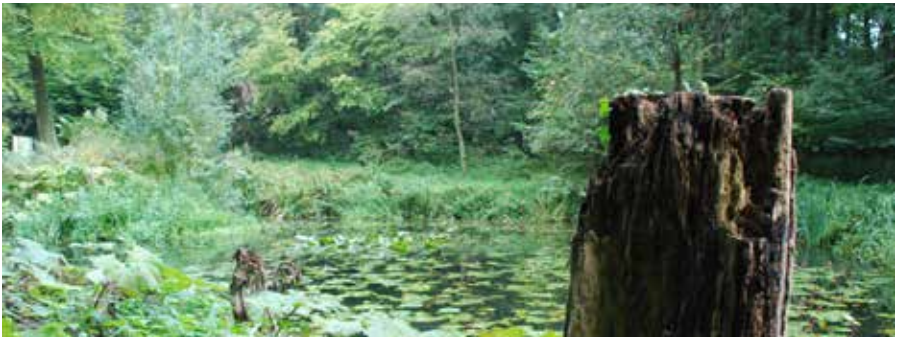
## Door bos en dal

Geniet van het heuvelachtige landschap, laat je verrassen door de prachtige vergezichten. Ontcijfer de fotocodes en vind de oplossing. Op het einde voorzien we nog een natje en een droogje. De fotozoektocht is ongeveer 5 kilometer.



### Praktische info

Donderdag 22 september, 14u, start de Mensinde, gratis, inschrijven tegen 15 september



# K A A R T I N G

**PRIJSKAARTING** bieden of manillen: enkel voor inwoners van Anzegem of leden van een seniorenvereniging. Wie afvalt in ronde 1 of 2 schuift door naar de conservenkaarting.



**CONSERVENKAARTING:** toegankelijk voor iedereen.

### Praktische info

**Donderdag 6 oktober, de Linde (Lindeplein 1)**

Prij斯卡arting start om 14u en de conservenkaarting tussen 14u en 14u30 | inleg: € 2,50 | € 0,50 (drankje inbegrepen)

Inschrijven tegen ten laatste 25 september via secretariaat seniorenraad, op onze zitdagen of via een seniorenvereniging.

# ONTDEKKINGSMARKT

Zin om iets bij te leren? Nieuwe dingen te ontdekken, te proberen, te proeven? Kies een van onze boeiende workshops!



## Maak je eigen picon

Samen met onze experte maak je je eigen picon die je na afloop mag meenemen naar huis.

Kostprijs: € 10 | € 2 | max. 20 deelnemers



## Maak je eigen schoonmaakproducten

Op basis van natuurlijke producten maak je een ecologisch alternatief voor schadelijke en vaak dure producten. Iedere deelnemer krijgt 2 producten mee naar huis.

Kostprijs: € 15 | € 3 | max. 30 deelnemers



## Koken met zoet zonder suiker

Je leert alles over hoe je aan de slag kan met zoete groenten, fruit, granen, noten en kruiden en ontdekt hoe je zonder suiker ook een heerlijke smaak en consistentie kunt bereiken. Uiteraard mogen de proevertjes niet ontbreken.

Kostprijs: € 5 | € 1 | max. 40 deelnemers



## Lijndansen

Onder begeleiding van een professionele lesgever leer je lijndansen. Lijndansen houdt in dat je danst met vaste passen, denk aan dansen zoals cha cha cha. Voorkennis is niet vereist.

Kostprijs € 10 | € 2

## Praktische info

ma 24 oktober, de Ansold, 14u, inschrijven tegen 10 oktober

Als we voor een workshop te weinig inschrijvingen zouden hebben, wordt deze geannuleerd. Dan krijg je je geld terug of kan je deelnemen aan een andere workshop.

# DANSCAFE



**Wie graag eens de beentjes strekt en geniet van een wals, een tango, cha cha, ...mag deze namiddagen zeker niet missen.**

Dansen niet echt jouw ding? Geen nood, onze DJ's zorgen voor goeie muziek en een leuke sfeer zodat je ondertussen kan genieten van een sfeervolle namiddag, een gezellige babbel, ...

## **Praktische info**

Maandag 7 november, de Ansold, met DJ Glenn  
Maandag 5 december, de Linde, met DJ Jan Pyck  
Telkens van 14u tot 17u | gratis

**Vergeet je UITPAS NIET en spaar zo extra PUNTJES!**

### **UITPAS-ACTIE**

Op 7 november krijg je in ruil voor 3 puntjes een dessertbordje.  
Op 5 december krijg je in ruil voor 3 puntjes een kerstcadeautje.

# GEEF PHISHERS GEEN KANS!

**We kennen jammer genoeg allemaal wel iemand die door phishing of vishing geld kwijt is. In deze voordracht leer je berichten herkennen en vooral ook wat je wel of niet moet doen.**

Phishing is een vorm van internetfraude waarbij je via een mail of sms-berichtje naar een valse website gelokt wordt die sterk lijkt op een site van een bank, bedrijf, ... Wanneer je jouw persoonlijke gegevens invoert op de valse website kan de oplichter die gebruiken om zelf bankverrichtingen te doen of aankopen uit te voeren.

## **Wat is vishing eigenlijk?**

Bij Vishing gebeurt de oplichting dan weer telefonisch. Oplichters telefoneren in naam van een bank om toegang te krijgen tot persoonlijke informatie, codes en/of kredietkaartgegevens. Ze doen dit op een heel gewiekste manier door bv. te zeggen dat er een vermoeden is van kredietkaartfraude.

## **Praktische info**

Dinsdag 22 november, de Kleine Kluis  
19u

Gratis (drankje en syllabus inbegrepen)

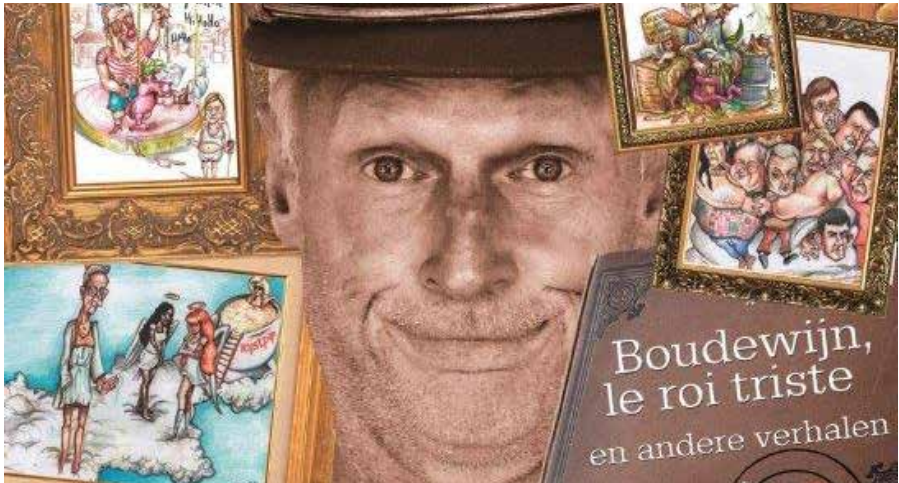
Lesgever: Seniornet Vlaanderen

Inschrijven tegen 14 november





# BOUDEWIJN, LE ROI TRISTE



Het verhaal van koning Boudewijn en al zijn aanverwanten... Je zou denken dat daar niet zoveel over te vertellen valt? Mis! Pittige verhalen, ontroerende verhalen, pakkend, hilarisch en... geschiedkundig nog juist ook! De geschiedenis van ons koningshuis, maar dan véél leuker dan op de schoolbanken. En niet alleen Boudewijn komt aan bod, ook Albert, Fabiola en Paola, Filip en Laurent, ...

Erik Goris bezorgt je alvast een zeer grappige en ontspannende namiddag om al je zorgen te vergeten!

## Praktische info

ma 12 december | de Stringe (Ommersheimplein 4) | 14u  
€ 11 (55+) | € 2,20 (koffietafel inb.)

Inschrijven vooraf noodzakelijk, aantal plaatsen is beperkt.  
Organisatie: GC De Zinnen i.s.m. SAR



## UITPASVOORDEEL

In ruil voor 30 punten heb je recht op een gratis ticket.

# AL GEHOORD VAN DE UITPAS?

**UiTPAS zuidwest is een vrijetijdspas waarmee iedereen die wil genieten van vrije tijd punten kan sparen én inruilen voor leuke voordelen. Meer info op [uitinzuidwest.be](http://uitinzuidwest.be)**



## **Hoeveel kost een UiTPAS?**

Gewone pas: € 3 - UitkansenPAS: € 1.

Voorwaarde kansenpas: verhoogde tegemoetkoming hebben of recht op de gezinstoelage. Met deze pas kan je genieten van 80% korting bij UiTPASactiviteiten.

## **Waar koop je een gewone UiTPAS?**

Ga met je identiteitskaart langs bij 1 van de verkooppunten in onze gemeente: Sociaal Huis, bibliotheek, sporthal, dienst Cultuur en gemeentehuis.

## **Waar koop je een UitkansenPAS?**

Deze kansenpas kan je alleen kopen in het Sociaal Huis of tijdens de SAR-activiteiten. We moeten immers bekijken of je aan de voorwaarden voldoet. De korting met de kansenpas krijg je enkel in de ruime regio Zuid-West-Vlaanderen. Deze pas kan je ook gebruiken in zwembaden, bibliotheken, ... KV Kortrijk geeft 80% korting op abonnementen of tickets, SV Zulte-Waregem geeft in ruil voor punten ook extra voordelige wedstrijd tickets, ...

## **Nieuwe omruilvoordelen vanaf september 2022**

Alle Anzegemse diensten en adviesraden hebben heel wat nieuwe omruilvoordelen in petto! Zo kan je bij SAR een stevige boodschappentrolley, een fitness tracker, boodschappenboxen, ... op de kop tikken. Vraag vanaf september naar de folder met omruilvoordelen of surf naar [www.uitinzuidwest.be/UiTPAS-zuidwest](http://www.uitinzuidwest.be/UiTPAS-zuidwest) en kies daar voor uitpas omruilvoordelen.

# KEN JIJ DE AKTIV-TOURPAS?



**Bewegen saai? Te weinig aanbod voor senioren? Niets van! De seniorenraad en de Sportdienst willen met de **Aktiv-tourpas** bewijzen dat bewegen ook leuk kan zijn. Kom onze activiteiten ontdekken waarbij het accent ligt op plezier, samenzijn en nieuwe dingen uitproberen.**

De Aktiv-Tourpas omvat een aantal activiteiten verdeeld over het hele jaar. Per deelname krijg je een stempel en op het eind van het jaar krijg je bij minimum 3 stempels een leuke attentie! Ook de wandelingen en fietstochten georganiseerd door de Sportdienst tellen mee. **Ontdek de Aktivtouractiviteiten van dit najaar:**

## Wanneer?

## Wat?

<b>15 september</b>	Minigolf Besaer, Kortrijkstraat 102, 9790 Elsegem ter plaatse verzamelen om 14u Prijs: € 15   € 3 (voor 1 spel+ koffie en taart). Inschrijven tegen 8 september Max aantal deelnemers: 50
<b>22 september</b>	Wandelen door bos en dal (zie blz. 5)
<b>7 november</b>	Danscafé (zie blz 7)
<b>5 december</b>	Danscafé (zie blz 7)
<b>13 december</b>	Afsluiter seizoen Aktiv-Tourpas Ansold, 14u

# INFO & INSCHRIJVINGEN

## INSCHRIJFDAG OP MAANDAG 18 JULI

9u30-12u30 | de Linde (Lindeplein 1)

14u-16u30 | Sociaal Huis

### Enkele praktische zaken

Voor 18 juli kan je niet inschrijven. Bij inschrijving moet je direct betalen. Annuleren kan tot 1 week voor de activiteit. Bij minder dan 1 week vooraf, krijg je enkel je geld terug in geval van overmacht. Bij annulatie op de dag zelf, is er geen terugbetaling mogelijk.

**Om alles vlot te laten verlopen, vragen we om vooraf de inschrijfstrook in te vullen. Je kan voor maximum 1 ander gezin inschrijven.**

**Past de inschrijvingsdag niet of wil je de drukte vermijden, dan kan je vanaf dinsdag 19 juli terecht in:**

#### • SECRETARIAAT VAN DE SENIORENADVIESRAAD (SOCIAAL HUIS)

L. Bauwensstraat 40 | tel 056 78 26 23 | sar@anzegem.be

#### Openingsuren:

ma tot en met vr: 9u-12u en op di ook van 14u-18u30  
(in juli en augustus op dinsdag tot 16u30!)

#### • ZITDAGEN IN DE DEELGEMEENTEN

**(ALTIJD OP AFSpraak - TIJDENS JULI EN AUGUSTUS ZIJN ER GEEN ZITDAGEN!)**

Anzegem	gemeentehuis	di	9u-12u
Ingoogem	bibliotheek	wo	8u30-10u
Kaster	OC Groeninge	do	8u30-9u15
Tiegem	Westdorp 3	do	9u30-10u30

#### • TIJDENS ONZE ACTIVITEITEN

Wens je deze brochure niet meer te ontvangen? Stuur dan een e-mail naar sar@anzegem.be of bel naar 056 78 26 23 (Sociaal Huis).