

Voorjaarsbrochure

24



Oes Plekke

Seniorenfeest

Boottocht

PROGRAMMA
55-PLUS



KALENDER VOORJAAR 2024

Wanneer?	Wat?	Waar?
ma 12.02 11u15	Oes Plekke	Ansold (A)
ma 12.02 14u	Valentijns-danscafé	Ansold (A)
ma 11.03 11u15	Oes Plekke	de Linde (I)
ma 11.03 14u	Danscafé	de Linde (I)
do 14.03 15u45	Aquagym	Zwembad (V)
ma 8.04 11u15	Oes Plekke	Groeninge (K)
ma 8.04 14u	Bingonamiddag	Groeninge (K)
ma 6.05 11u15	Oes Plekke	Kleine Kluis (G)
ma 6.05 14u30	Bowling	Deerlijk
ma 16.05 9u30	Beweeg je mee?	Sporthal (A)
zo 2.06	Picknick en ...meer	Kleine Kluis (G)
ma 3.06 14u	Seniorenfeest	Stringe (V)
ma 10.06 di 11.06	Boottocht	
do 13.06 14u30	infonamiddag 'zorgen voor morgen'	de Ark (A)

BELANGRIJK OM WETEN

INSCHRIJVINGEN

- De inschrijvingen starten op **23** januari. Inschrijvingen voor die datum zijn **niet** mogelijk (details zie achterkant brochure).
- Je kan inschrijven voor je eigen gezin en voor eventueel maximum 1 ander gezin.
- Heb je een UiTPAS, breng deze mee naar het inschrijfmoment op 23 januari. Enkel op die dag krijg je een extra puntje.
- Een reservatie is pas definitief na betaling. Je betaalt bij inschrijving (cash of payconiq, géén bancontact).
- Annuleren kan tot 1 week voor de activiteit. Bij minder dan 1 week kan enkel annulatie met terugbetaling in geval van overmacht en bewijs hiervan (bv. opname ziekenhuis, begrafenis, ...). Annulatie op de dag zelf of niet verschijnen op de activiteit = geen terugbetaling.

CARPOOLPAS

- Heb je nog een plaatsje vrij in je auto? Wil je nog mensen meenemen naar een van onze activiteiten? Vraag dan je **CARPOOLPAS** aan. Telkens als je mensen meebrengt (uitgezonderd inwonende gezinsleden), krijg je een stempel. 3 stempels = leuke attentie.
- Ben je niet mobiel en ken je niemand met wie je mee kan? Dan helpen wij mee zoeken via ANNAH (betaling per km): tel 056 78 26 23.

De seniorenraad doet mee aan Tournée Minérale. Op 12 februari geven we de aftrap op Oes Plekke waarbij we voor iedere deelnemer (dankzij de gezins- en welzijnsraad) een gratis Valentijnsmocktail serveren. Daarna kan je op elke Oes Plekke genieten van een alcoholvrij biertje.



OES PLEKKE

“Oes plekke” is een plekke waar sfeer, tijd voor een babbel, lekker eten en andere mensen ontmoeten centraal staan.

Wanneer & waar

- **maandag 12 februari** in de Ansold (Landergemstraat 1), met voor iedere gast een gratis **VALENTIJNSMOCKTAIL**
- **maandag 11 maart** in de Linde (Lindeplein 1)
- **maandag 8 april** in OC Groeninge (Groeningestraat 2)
- **maandag 6 mei** in Kleine Kluis (Gijzelbrechtegemstraat 42)

Openingsuren

Deuren gaan om 11u15 open.

Het diner start om 12u15.

We sluiten om 14u.

Vanaf 14 u voorzien we op dezelfde locatie altijd een activiteit waar je volgens eigen keuze kan aan deelnemen.

Let wel: voor sommige namiddagactiviteiten dien je vooraf in te schrijven! Zie verder.

Prijs

Voor hoofdgerecht (à volonté) en een koffie betaal je 13 euro.

Inschrijven

Ten laatste 1 week op voorhand, tenzij de kaarten uitverkocht zijn!

Op bepaalde locaties is het aantal toegelaten plaatsen beperkt.



D A N S C A F E



Wie graag eens de beentjes strekt en geniet van een wals, een tango, cha cha, ...mag deze namiddagen zeker niet missen.

Dansen niet echt jouw ding? Geen nood, onze DJ's zorgen voor goeie muziek en een leuke sfeer zodat je ondertussen kan genieten van een sfeervolle namiddag, een gezellige babbel, ...

Wanneer & waar

- maandag 12 februari | Ansold (Landergemstraat 1) in Valentijnsfeer
- maandag 11 maart | de Linde (Lindeplein 1)



Telkens van 14u tot 17u

Deelname gratis, vooraf inschrijven niet nodig!

Vergeet je UiTPAS NIET en spaar zo extra PUNTJES!



UiTPAS-VOORDEEL

Op 12 februari krijg je in ruil voor 5 puntjes een Valentijns- verrassing.

Op 11 maart krijg je in ruil voor 5 puntjes een 'paasbloeiertje'. In beide gevallen is de voorraad beperkt.

BINGO



Kom jij ook meespelen?

Je hoeft geen quizgenie te zijn om mee te doen met bingo. Gewoon geluk hebben dat jouw cijfertjes er eerst uitkomen. Dan ben jij de winnaar en kan je kiezen uit onze prijzenpot. Spanning en ambiance verzekerd!

Praktische info

ma 8 april | OC Kaster | 14u

Gratis, wel vooraf inschrijven voor 30 maart.



Voor de winnaar(s) voorzien we leuke attenties.

BOWLING



Bowlen in groep? Ambiance verzekerd!

Wie gooit de meeste strikes?

Wie gaat er met de meeste punten lopen?

Wie is de pechvogel die steeds in de goot gooit?

Bowlen staat garant voor een namiddag vol spelplezier.



Praktische info

ma 6 mei | sportcentrum Deerlijk (Hoogstraat 136)

14u30 afspraak in de bowling zelf

deelnameprijs: € 15 | € 3 of voor wie niet meespeelt € 9 | € 4,50

(inbegrepen: 2 spelletjes, taart en koffie)

Vooraf inschrijven tegen ten laatste 25 april.



PS: voor wie wenst, wordt er een kaartcafé voorzien na Oes Plekke die dag in de Kleine Kluis.

SENIORENFEEST



Geen seniorenfeest zonder muziek.

Dit jaar verwelkomen we Lissa Lewis, vorig jaar genomineerd voor de Zomerhit met 'Het lijkt wel zomer'.

De Melando's betoveren ons met hun prachtige accordeonmuziek en presentator Luc Caals zorgt tussendoor voor de komische noot.

En uiteraard geen feest zonder koffie en taart.

Kortom, het wordt een niet te missen, onvergetelijke namiddag vol muziek-, kijk- en lachplezier!

Praktische info

ma 3 juni | De Stringe (Ommersheimplein 5)

14u (deuren open om 13u)

€ 10 | € 2

Inschrijven voor 22 mei.

Er worden geen kaarten aan de deur verkocht!

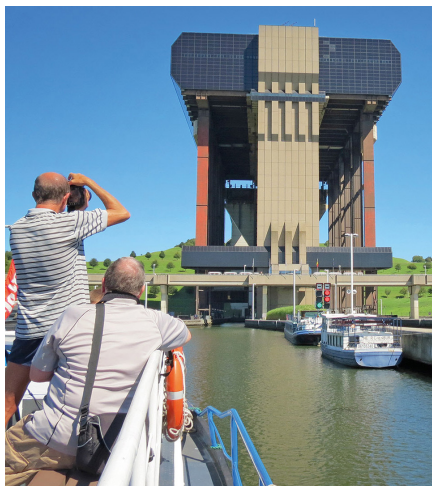


Deze activiteit is enkel toegankelijk voor inwoners gedomicilieerd in Anzegem (met uitzondering van partnerrelaties of niet-inwoners die lid zijn van een Anzegemse seniorenvereniging (op vertoon van lidkaart)).

Organisatie: gemeentebestuur en seniorenadviesraad

BOOTTOCHT

Laat je meevoeren door het glooiende landschap tijdens de boottocht op het kanaal Brussel-Charleroi en het Centrumkanaal. Onderweg verrassen we met de immense scheepslift van Stréphy-Thieu, is er een stop in Houdeng-Goegnies om de oude hydraulische scheepsliften (UNESCO-werelderfgoed) te gaan bewonderen en 'sporen' we via het hellend vlak van Ronquières verder.



Dit jaar organiseren we de boottocht 2 keer omwille van het parcours en de capaciteit van de boot. Het parcours is hetzelfde op beide dagen.

Op dinsdag 11 juni voorzien we een liftbus voor mensen die moeilijker te been zijn, rollator of rolstoel nodig hebben.

Programma maandag 10 juni

9u30: vertrek aan de brug van Clabecq waar we in Ittre versast worden en naar Ronquières varen. Ondertussen genieten we van een kop koffie en een croissant. Via het hellend vlak "sporen" we naar boven om halt te houden in Houdeng-Goegnies waar - voor wie wil - een korte wandeling kan gemaakt worden om de oude scheepsliften te gaan bewonderen.

Terug aan boord worden we vergast op een koude schotel als middagmaal en ondertussen is het genieten van de mooie vergezichten. Eindpunt van de dag is de immense scheepslift van Stréphy-Thieu die we afdalen in een grote waterbak. Dit is meteen het eindpunt van de boottocht. De bus pikt ons daar terug op om ons huiswaarts te brengen.

Programma dinsdag 11 juni

9u30: vertrek in Thieu, we leggen parcours zoals omschreven op maandag af maar in omgekeerde volgorde en eindigen in Clabecq waar de bus ons terug oppikt.



Praktische info

maandag 10 juni of dinsdag 11 juni

€ 45 | € 9 (bus, boottocht, koffie en croissant en lunch inbegrepen).
Hou er rekening mee dat op de boot enkel cash kan betaald worden voor bv. een drankje.

Opstap: telkens om 8 u aan het Gemeentepunt (Heirbaan 73).

Opgelet: er wordt enkel op dinsdag een liftbus voorzien. Mensen die een rollator en/of rolstoel nodig hebben, kunnen dus enkel mee op dinsdag!

We voorzien omstreeks 18u30 terug te zijn.

Inschrijven vooraf is noodzakelijk, want het aantal plaatsen is beperkt! Inschrijven kan tot 1 juni als er nog plaatsen beschikbaar zijn.

Deze activiteit is enkel toegankelijk voor inwoners van onze gemeente (met uitzondering van partnerrelaties of niet-inwoners die lid zijn van een Anzegemse seniorenvereniging (op vertoon van lidkaart)).



ZORGEN VOOR MORGEN

Onze toekomst voorspellen kunnen we niet, ze veilig stellen daarentegen wel.

Een heleboel situaties kunnen ervoor zorgen dat je niet langer in staat bent om bepaalde handelingen te stellen of beslissingen te nemen. Denk maar aan een zwaar ongeval, een handicap of een vergevorderd stadium van dementie. Het zijn situaties die iedereen kunnen treffen, jong en oud. Die wilsonbekwaamheid betekent niet alleen dat je bepaalde handelingen niet meer kan stellen, volgens de wet mag je die ook niet meer stellen.

Dankzij de zorgvolmacht kan je je wel voorbereiden op zo'n situatie en zaken vooraf vastleggen. Zo kan je een of meerdere personen aanduiden die je geldzaken en bepaalde wensen over je zorg mogen regelen in jouw plaats als je wilsonbekwaam wordt.

Notaris Debakker zal uitleg geven over wat een zorgvolmacht is en wat je er kan in opnemen, hoe je die moet opmaken om wettelijk in orde te zijn, ...Hij zal het ook nog even hebben over schenkingen en opmaken van een testament. Kortom, een verhelderende uiteenzetting rond 'zorgen voor morgen'.

Praktische info

donderdag 13 juni

14u30 in zaal de Ark (Kerkstraat 22)

deelname gratis (koffie en versnapering voorzien)

Spreeker: notaris Niels Debakker

Inschrijven kan tot 5 juni

In samenwerking met Samana Anzegem



KEN JIJ DE AKTIV-TOURPAS?



Bewegen saai? Niets van! De seniorenraad en de Sportdienst willen met de Aktiv-tourpas bewijzen dat bewegen ook leuk kan zijn. Kom onze activiteiten ontdekken!

Per deelname krijg je een stempel en op het einde van het jaar krijg je bij minimum 6 stempels een leuke attentie! Ook de wandelingen en fietstochten georganiseerd door de Sportdienst tellen mee.

Ontdek de Aktivtouractiviteiten van dit voorjaar:

12 februari **Valentijnsdanscafé** (zie p.5)

11 maart **Danscafé** (zie p.5)

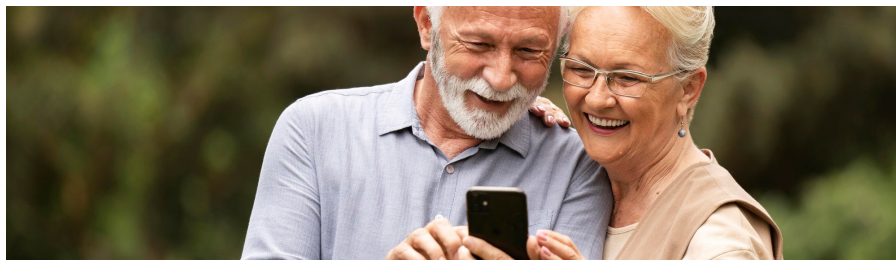
14 maart **Aquagym**
welkom op het senioren uur in zwembad Aquandé. Na de zwemactiviteit verwennen we je nog met een natje en een droogje.
Afspraak om 15u45 in het zwembad Aquandé (V).
Kostprijs: € 6,50 | € 1,30

6 mei **Bowling** (zie p.7)

16 mei **Beweeg je mee?**
Proef van een aantal sport-en spelactiviteiten naar keuze. Van kubben en yoga tot dans, voor elk wat wils.
Meer info volgt nog op de activiteiten en via Aktiv.

10/11 juni **Boottocht** (zie p.10)

COMPUTERAANBOD



ONTDEK JE SMARTPHONE/IPHONE (VERKORT)

do | 8u45-11u45 | 40 lestijden | 1^{ste} les: 1 februari 2024 | € 80

Heb je al een smartphone of iPhone of ben je van plan je er eentje aan te schaffen? Ben je benieuwd naar de onmetelijke mogelijkheden van je toestel? Schrijf je dan snel in voor deze opleiding en maak kennis met de belangrijkste instellingen en apps.

ONMISBARE APPS VOOR JE SMARTPHONE/IPHONE (VERKORT)

do | 13u15-16u15 | 40 lestijden | 1^{ste} les: 1 februari 2024 | € 80

Wil je meer inzicht krijgen in de grote diversiteit van apps? Dan is deze opleiding iets voor jou! Zo leer je werken met apps om foto's te maken en te bewerken (bv. Instagram), apps om wandel- en fietsroutes te plannen (bv. Wandelknooppunt), apps voor op reis (bv. Duolingo), apps voor onderweg (bv. Waze, parkeergeld betalen, StoCard...)

Praktische info

Lessen vinden plaats in het vroegere PC-lokaal van de Vrije Basisschool (Beukenhofstraat 38). Geen lessen tijdens de schoolvakanties.

Inschrijven: Sociaal Huis | L. Bauwensstraat 40 | tel 056 77 88 28
sociaalhuis@anzegem.be

AL GEHOORD VAN DE UITPAS?

UiTPAS zuidwest is een vrijetijdspas waarmee iedereen die wil genieten van vrije tijd punten kan sparen én inruilen voor leuke voordelen. Meer info op uitinzuidwest.be

Hoeveel kost een UiTPAS?

Gewone pas: € 3 - UitkansenPAS: € 1.

Voorwaarde kansenas: verhoogde tegemoetkoming hebben of recht op de gemeentelijke gezinstoelage. Met deze kansenas kan je genieten van 80% korting bij UiTPAS-activiteiten.

Waar koop je een gewone UiTPAS?

Ga met je identiteitskaart langs bij: Sociaal Huis, bibliotheek, sporthal, dienst Cultuur of gemeentehuis.

Waar koop je een UitkansenPAS?

Deze kansenas kan je alleen kopen in het Sociaal Huis of tijdens de SAR-activiteiten.

Bij aankoop van een pas krijg je 3 punten cadeau en welkomstvoor- delen (gratis zwembeurt, museumbezoek, leuk gadget, ...).

Welke voordelen biedt een UiTPAS?

Punten sparen kan bij alle deelnemers in Vlaanderen. Je gespaarde punten kan je omruilen voor leuke attenties of kortingen (bv. fitness-tracker, boodschappenboxen, trolley, ...) Vraag naar de folder met omruilvoordelen of kijk op de website van Anzegem.

De korting met de kansenas krijg je enkel in de ruime regio Zuid-West-Vlaanderen. Deze pas kan je ook gebruiken in het zwembad, culturele voorstellingen, ... KV Kortrijk geeft 80% korting op abonnementen of tickets, SV Zulte-Waregem geeft in ruil voor punten ook extra voordelige wedstrijd tickets, ...voor elk wat wils!



THUISZORGDIENSTEN

ANNAH

Waarvoor kan ik bij ANNAH terecht?

- Kleine taken in en om het huis die maximum een kwartiertje duren, bezoeken, informatie en advies. Dit is gratis.
- Vervoer naar dokter, kapper, samen boodschappen doen, ... Hiervoor betaal je een kilometervergoeding (0,45/km).

KARWEIDIENST

Waarvoor kan ik bij de karweidienst terecht?

Kleine elektrische en sanitaire problemen, tuinonderhoud, klusjes allerlei (afwassen dakgoten, hulp bij verhuis, vervoer materiaal naar containerpark, onderhoud grafzerk, ...).

We werken hiervoor samen met vzw Poerderie.

Tarief wordt bepaald op basis van je inkomsten/statuut :

- € 10: leefloon, IGO
- € 14: recht op Verhoogde Tegemoetkoming of gezinstoelage
- € 37,51: standaardtarief

POETSDIENST

Wekelijks of om de 14 dagen poetshulp. Blokken van 4 uur.

9 euro per uur via dienstencheques. Je krijgt een belastingvermindering van € 1,80 per dienstencheque. Prioriteit voor mensen met een zorgvraag en senioren.

MAALTIJDDIENST

Dagelijks bezorging van een verse maaltijd aan huis (op te warmen in microgolfoven). Ook voor weekend- en/of feestdagen kan een maaltijd besteld worden.

- € 7,40 (indien leefloon, IGO) of € 7,90 met dessert
- € 7,70 (indien recht op Verhoogde Tegemoetkoming of gezinstoelage) of € 8,40 met dessert
- € 8 (standaardtarief) of € 8,70 met dessert

Info? Vraag onze folder aan via tel 056 78 26 23 of thuiszorg@anzegem.be. Of kijk op www.anzegem.be/thuiszorgdiensten

INFO & INSCHRIJVINGEN

INSCHRIJFDAG OP DINSDAG 23 JANUARI

9u30-12u30 | de Linde (Lindeplein 1)

14u-18u | Sociaal Huis

Op onze inschrijfdag kan je boeken voor je gewenste activiteit (zolang er plaatsen beschikbaar zijn), betalen (Payconiq of cash) en je kaarten meenemen. Je kan ook een UTPAS-puntje sparen.

Om de inschrijvingen veilig en vlot te laten verlopen, vragen we om vooraf je inschrijfstrook zo volledig mogelijk in te vullen.

Past de inschrijvingsdag niet of wil je de drukte vermijden, dan kan je vanaf woensdag 24 januari terecht in:

SECRETARIAAT SENIORENADVIESRAAD (SOCIAAL HUIS)

L. Bauwensstraat 40

tel 056 78 26 23 | sar@anzegem.be

Openingsuren:

ma t.e.m. vr: 9u-12u en op di ook van 14u-18u30.

ZITDAGEN IN DE DEELGEMEENTEN

(ALTIJD OP AFSpraak)

Anzegem	gemeentehuis	dinsdag	9u-12u
Ingooigem	bibliotheek	woensdag	8u30-10u
Kaster	OC Groeninge	donderdag	8u30-9u15
Tiegem	Westdorp 3	donderdag	9u30-10u30

TIJDENS ONZE ACTIVITEITEN

Wens je deze brochure niet meer te ontvangen? Schrijf je eenvoudig uit door een e-mail te sturen naar sar@anzegem.be of bel naar 056 78 26 23.