

Aktiv

I N F O M A G A Z I N E



Op naar de
verkiezingen

Landschapplan
op maat

Zomersmaak
Picknick & meer²

GEMEENTELIJK
NIEUWS



MEI
2024



OP NAAR DE VERKIEZINGEN

Dit jaar trekken we twee keer naar de stembus: in juni zijn er Vlaamse, federale en Europese verkiezingen en in oktober lokale en provinciale verkiezingen.

Dit is wat je moet weten over de verkiezingen van zondag 9 juni 2024.

WIE MAG STEMMEN?

Je bent Belg, je bent geregistreerd als inwoner van Anzegem en je hebt je stemrecht niet verloren.

Voor het Vlaams Parlement en federaal parlement mag je stemmen vanaf 18 jaar, voor het Europees Parlement vanaf 16 jaar.

MOET IK STEMMEN?

Ben je 18 jaar of ouder, dan heb je stemplicht en moet je verplicht gaan stemmen.

Voor de eerste keer kunnen de 16- en 17-jarigen stemmen voor het Europees Parlement. Stemmen is ook voor hen verplicht!

HOE KAN IK DEELNEMEN?

Voldoe je aan de voorwaarden, dan ben je automatisch ingeschreven.

OPROEPINGSBRIEF: OOK IN DE E-BOX!

Je krijgt ongeveer twee weken vóór de verkiezingen een papieren oproepingsbrief opgestuurd. Nieuw bij deze verkiezingen is dat je deze brief ook nog eens in je digitale e-box krijgt (voor wie deze geactiveerd heeft).

Neem de oproepingsbrief zeker mee op de dag van de verkiezingen, samen met je identiteitskaart. Ben je je brief kwijt, dan kan je in de week van de verkiezingen een duplicaat aanvragen in het gemeentehuis van Anzegem.

IK KAN NIET KOMEN, WAT NU?

Als je ziek bent, moet werken of in het buitenland verblijft, kan je iemand een volmacht geven. Die persoon mag dan stemmen in jouw plaats. De volmachtkrijger hoeft geen familie te zijn of in Anzegem te wonen. Let op: slechts één vol-

macht per persoon!

Voor de verkiezingen van 9 juni 2024 moet geen attest meer bij de volmacht worden toegevoegd. De reden van de afwezigheid moet op het volmachtformulier worden geattesteerd.

Het volmachtformulier kan je downloaden via onze website: www.anzegem.be/verkiezingen of ophalen in het gemeentehuis Anzegem (De Vierschaar 1) of Sociaal Huis Vichte (Lieven Bauwensstr. 40).

IK HEB EEN VOLMACHT GEKREGEN, WAT NU?

Eerst stem je in je eigen stembureau, pas daarna mag je naar het stembureau dat op de oproepingsbrief van de volmachtgever staat. Je neemt je identiteitskaart mee, je eigen afgestempelde oproepingsbrief, de oproepingsbrief van de volmachtgever en het volmachtformulier.

www.anzegem.be/verkiezingen

BLIJE BIJEN BLOEMENMIX

Heb je UITPAS-punten gespaard? Soigneur de bijtjes met de UITPAS Blije Bijen Bloemenmix!

Daarnaast krijg je nog de kans om een extra UITPAS-punt te sparen met de UITPAS-app door het scannen van de QR-code vermeld op het bloemenzakje.

Ruil nu 3 punten in voor een Blije Bijen Bloemenmix. Dit kan in de bib, gemeentehuis, Sociaal Huis, sporthal Torrebos, GC De Zinnen of tijdens activiteiten van de adviesraden.



GUN JE GRASMAAIER RUST MAAI MEI NIET



Goed nieuws! In mei mag je je grasmaaier laten staan. Door een maand niet te maaien, krijgen planten en bloemen de kans om volop te bloeien en geef je o.a. bijen en vlinders een duwtje in de rug. En dat heeft een positieve impact op de biodiversiteit en het klimaat.

Hoezo? Door minder te maaien, krijgen we meer bloemen en dus ook meer bestuivers, zoals hommels, bijen en vlinders. Tegelijk zorgt minder maaien voor een betere waterinfiltratie bij droogte. Of hoe je met een kleinschalige ingreep de natuur een handje helpt!

Ook wij doen mee aan de Maai Mei Niet-actie. Op heel wat openbare locaties zal er in mei niet gemaaid worden (met uitzondering van sport- en speelterreinen en paden en voetwegen waar het maaien noodzakelijk is.)

www.maimeiniet.be

PIETER SPELEERS KOOS VOOR EEN LANDSCHAPSPLAN 'VELDEN TERUGGEVEN AAN DE NATUUR'

Woon je 'op den buiten'? Heb je een weide of lapje grond waar (fruit)bo-
men, struiken, hagen of zelfs een poel zouden passen? Kies dan voor een
landschapsplan! Met zo'n plan geef je de biodiversiteit een duwtje in de rug
én maak je onze omgeving heel wat mooier. Bij interesse komt de land-
schapsconsulent van het Regionaal Landschap Leie en Schelde eerst even
langs. Daarna krijg je een voorstel op maat. Geef je groen licht? Dan maak
je verdere afspraken rond levering, aanplanting en beheer. Zowel particulie-
ren als landbouwers kunnen financiële ondersteuning krijgen.

Bij Anzegemnaar Pieter Speleers werd een landschapsplan uitgevoerd:
"Er verdwijnt meer en meer natuur terwijl het broodnodig is deze te behouden. We wilden daarom de velden naast ons huis teruggeven aan de natuur met het oog op het bekomen van een grotere biodiversiteit. Voor onszelf, de generatie van ons zootje Warre en de komende generaties. Als eerste stap werden er vorig jaar knotwilgen en een houtkant geplaat, waar we heel tevreden over zijn. Terwijl deze intussen ontwaken uit hun winterslaap kijken wij alvast hoe we nog verder kunnen bijdragen aan dit verhaal."



ANZEGEM

KORT NIEUWS



GRAS AFRIJDEN OP ZONDAG MAG DAT?

Heeft je gras een maaibeurt nodig? Op zondag en andere wettelijke feestdagen is dit slechts beperkt toegelaten tussen 10 uur en 12 uur. Op andere dagen is het gebruik van grasmaaiers, houtzagen, hakselaars, bosmaaiers en andere machines voor het tuinieren, die door een motor worden aangedreven, enkel toegestaan tussen 7 uur en 22 uur.

Deze regels zorgen ervoor dat de geluidshinder beperkt is en de rust gewaarborgd blijft.

WEKELIJKSE OPHALING RESTAFVAL

Van mei tot en met oktober wordt het restafval opnieuw wekelijks opgehaald. Hiermee proberen we tijdens de warme maanden tegemoet te komen aan de grootste ongemakken en behoeften van onze inwoners. De ophaaldagen blijven dezelfde.

ZONE 1*

- donderdag: PMD, papier en karton
- dinsdag: restafval

ZONE 2*

- dinsdag: PMD, papier en karton
- maandag: restafval

*Hoe weet je of je tot zone 1 of 2 behoort? Check dit via de stratenlijst op de achterkant van de ophaalkalender.

Feestdag? Afval wordt op zaterdag opgehaald.

- Feestdag op maandag of dinsdag? Dan wordt je afval op de zaterdag voordien opgehaald.
- Feestdag op woensdag, donderdag of vrijdag? Dan wordt je afval op de zaterdag nadien opgehaald.



GEZOCHT BRANDWEERVRIJWILLIGERS

De brandweer van hulpverleningszone Fluvia zoekt nieuwe brandweervrijwilligers. Kies voor een spannend en sportief leven met een groep kameraden bij de vrijwillige brandweer en maak het verschil.

Als brandweervrijwilliger combineer je de brandweer met je hoofdberoep. De brandweer beheerst een divers takenpakket. Daarom dat Fluvia inzet op doorgedreven opleiding. Wist je trouwens dat je engagement bij de brandweer ook financieel wordt vergoed?

INFOMOMENTEN EN OEFENSSESIES

Twijfel je of de brandweer iets voor jou is? Kom dan langs op een oefenmoment of infosessie bij de brandweer in jouw buurt. Gepassioneerde brandweermannen en -vrouwen nemen je helemaal mee in de wereld van de brandweer: van hoe je kan solliciteren tot het leven als brandweervrijwilliger.

www.kombijdebrandweer.be.

ZITDAG BELASTINGEN MAAK EEN AFSpraak

Je belastingaangifte indienen ... het is niet voor iedereen klaar en duidelijk. Integendeel, veel mensen kijken er tegenop of zijn onzeker of ze wel het juiste invullen.

Gelukkig is er hulp! Op donderdag 6 juni tussen 9u en 12u en tussen 13u en 15u stelt de FOD Financiën 2 medewerkers ter beschikking om inwoners uit Anzegem te ondersteunen bij hun belastingaangiften.

Maak hiervoor op voorhand een afspraak. Dit kan via tel 056 77 88 28 (Sociaal Huis). Zorg dat je op de dag zelf alle nodige papieren met betrekking tot 2023 mee hebt.

Heb je reeds een vereenvoudigd voorstel ontvangen en heb je hier vragen over? Bel dan naar het nummer dat op je aangifte of voorstel van vereenvoudigde aangifte staat of bel naar 02 572 57 57 (directe code: 17001).



SENIORENFEEST MET DE MELANDO'S

Als je houdt van accordeonmuziek overgoten met een sausje van sublieme zang dan ben je bij de Melando's aan het goede adres. Niet enkel brengen ze hun accordeon mee, maar ook hun dochter Lisa Lewis die vorig jaar genomineerd was voor de zomerhit van het jaar. Luc Caals breidt de boel aan elkaar met een komische noot. En uiteraard, geen feest zonder koffie en taart!

PRAKTISCH

Ma 3 juni | 14u (deuren open: 13u)
De Stringe | € 10, € 2 (Uitkansenpas)
org. seniorenadviesraad

Inschrijven voor 22 mei en dit via het Sociaal Huis:
Lieven Bauwensstraat 40,
tel 056 77 88 28
sociaalhuis@anzegem.be

VACATURES

TECHNICUS SPECIALIST THEATERTECHNIEKEN

Je bent verantwoordelijk voor de begeleiding en de technische en logistieke ondersteuning bij podiumactiviteiten, evenementen en activiteiten binnen de gemeente. We bieden jou een voltijdse statutaire functie aan en dit in salarisschaal D4.

COÖRDINATOR PLANNING EN VOORRAADBEHEER

Je staat mede in voor de dagelijkse organisatie en leiding van een team van technische medewerkers. Je plant en organiseert de werken en je bent verantwoordelijk voor het voorraadbeheer.

RECYCLAGEPARKWACHTER (11U/WEEK)

Je staat in voor het ontvangen en wegwijs maken van de bezoekers op het recyclagepark en zorgt ervoor dat er juist gesorteerd wordt. We bieden jou een deeltijds contract aan voor onbepaalde duur en dit in salarisschaal D1-D3. Een snelle beschikbaarheid is een pluspunt.

www.anzegem.be/vacatures



WIE WORDT DOEND'RIK?

De Anzegemse economie bloeit en dat hebben we te danken aan onze talrijke ondernemers. Door de jaarlijkse uitreiking van de Doend'rik willen we deze ondernemers belonen en aanmoedigen.

Ken jij een onderneming (of ondernemer) die het afgelopen jaar van zich heeft laten horen? Ken jij een ondernemer die in de bloemetjes mag gezet worden voor zijn of haar inspanningen voor de Anzegemse lokale economie? Ken jij een zaak die vorig jaar werd opgestart en wel een duwtje in de rug verdient?

Stel ze dan voor 22 mei kandidaat via www.anzegem.be/doendrik of tel 056 69 44 61. De Raad voor Economische Dynamiek maakt een selectie en dan is het aan de inwoners om te stemmen. De winnaars worden in september bekend gemaakt!



MAAK HET GROENER & WIN!

Onder het motto 'Breng wat meer groen in je gemeente' organiseren we dit jaar opnieuw een bebloemingswedstrijd. Zo ziet Anzegem er tijdens de zomermaanden net iets fleuriger uit. Doe mee én win!



CATEGORIEËN

De wedstrijd wordt opgedeeld in categorieën:

- zelfstandigen en ondernemingen
- gevel en zijgevel
- natuurlijke of ecologische tuin
- kleine voortuin (<200m²)
- grote voortuin (>200m²)

MOOIE PRIJZEN

Deelnemen is belangrijker dan winnen en daarom ontvangt elke deelnemer een Anzegembon t.w.v. € 10!

Op het podium krijg je volgende prijzen:

- 1^{ste} plaats Anzegembon € 75
- 2^{de} plaats Anzegembon € 50
- 3^{de} plaats Anzegembon € 30

Behoor je niet tot een van de categorieën, maar deed je wel iets speciaals? Dan kan je de speciale prijs t.w.v. € 75 winnen.

BEORDELING JURY

Je groen en bebloeming wordt beoordeeld door een onafhankelijke jury tijdens de eerste twee weken van juli. Alle beplantingen moeten goed zichtbaar zijn vanaf de openbare weg.

INSCHRIJVEN

Inschrijven kan nog tot en met 31 mei via tel 056 69 44 61 of scan deze QR-code en schrijf je in op www.anzegem.be/bebloemingswedstrijd.

Wie vorig jaar deelnam, is er automatisch terug bij.





WEEK VAN DE OPVOEDING

De week van de opvoeding vindt elk jaar plaats van 16 tot 23 mei. Elk jaar een week vol applaus, vlaggen en wimpels en hartjes voor iedereen die zich elke dag inzet om kinderen en jongeren te helpen (op)groeien. Ouders, grootouders en andere opvoeders zorgen er elke dag voor dat kinderen opgroeien in een warme en positieve leefomgeving. Ze verdienen het om even in de spotlights te staan!

Dit jaar doen we dit door een vlaggenlijn uit te hangen. De vlaggenlijn staat symbool voor verbinding. Op die manier willen we onze waardering voor het werk van alle opvoeders duidelijk maken.

HANG JIJ OOK EEN VLAGGENLIJN UIT?

Doe jij ook mee? Via verschillende kanalen in Anzegem (website, facebook, scholen, opvanginitiatieven ...) zal je sjablonen kunnen downloaden om een vlaggenlijn te maken. Hang de vlaggenlijn uit of bezorg ze aan iemand die het verdient. Deel hem op social media door @weekvandeopvoeding te taggen, #weekvandeopvoeding en #langstevlaggenlijn te gebruiken.

Samen maken we er een feest van!

Heb je nog vragen? Contacteer ons via huisvanhetkind@anzegem.be of tel 0474 87 12 06.

ACTIVITEITEN

WEBINAR: SCHEIDING OP SCHOOL, HEFBOMEN VOOR EEN INCLUSIEVER GEZINSBELEID
di 14.05 | 19u30 | gratis

Hoe communiceer je als begeleider van kinderen en jongeren met gescheiden ouders? Wat doe je als een grootouder van een van de kinderen die jij begeleidt mee beslissingen wil nemen? Wat is de positie van een plusouder?

Inschrijven en meer info via:
www.waregem.be/webinar-scheiding-op-school

SCHEIDINGSSPEL VOOR KINDEREN EN JONGEREN
wo 22.05 | Bibliotheek Vichte | gratis

Het scheidingsspel werd ontwikkeld door de jeugdbeweging KAJ en wordt gespeeld met kinderen en jongeren van gescheiden ouders. Spelenderwijs en laagdrempelig maken we het thema scheiding bespreekbaar.

13u30-15u30: voor basisonderwijs
16u-18u: voor secundair

Meer informatie en inschrijven:
www.anzegem.be/scheidingsspel

LEZING: OUDERSCHAP BIJ (COMPLEXE) SCHEIDING
wo 22.05 | 19u30

Bij een scheiding komt veel kijken. Zijn jullie voldoende ingelicht over de emotionele rollercoaster waar jullie mogelijks in terecht kunnen komen? En hoe vertel je je kind dat je gaat scheiden? Staan jullie voldoende stil bij de impact van de scheiding op je kinderen en houden jullie rekening met zijn/haar stem in dit verhaal?

Meer info en inschrijven: www.waregem.be/lezing-ouderschap-bij-scheiding.

KICK-OFF CULTUURSEIZOEN

Eind deze maand vind je onze cultuurbrochure in de brievenbus! Ook volgend seizoen passeren heel wat bekende namen de revue o.a. Janne Desmet, William Boeva, Hetty Helmoortel, Jelle Cleymans, Johan Heldenbergh, Lucas Van den Eynde,...

Noteer alvast 7 juni in je agenda voor de Kick-Off van ons seizoen. Hou onze infokanalen in de gaten!



Foto: Pat Verbruggen

ONTDEK LOKAAL TALENT!



DE KUNSTACADEMIE GOOIT HAAR DEUREN OPEN

Vernissage Beeldende Vorming | Thema "Licht"

- Vichte (kunstacademie): vr 17.05: opening om 18u30 & za 18.05: 14u-17u
 - Anzegem (Ansold): 22.05: opening om 18u30
- openingsuren: vr 24.05: 15u30 tot 19u & za 25.05: 9u tot 12u30

Leerlingen woord uit Anzegem treden op...

De Ansold (inkom gratis)

Woensdag 22 mei:

- 14u: "Sjatie en de chocoladefabriek"
 - 15u: "Lang en gelukkig" een sprookjesmix
- Vrijdag 24 mei : 19u30: eindexamen woord 4.3 "Karakter"
- Zaterdag 25 mei: 10u30: "Sjatie en de chocoladefabriek"

Toonmomenten Woord & Theater Ingooigem leerlingen Natalie Steelandt - De Stringe

- Zaterdag 4 mei om 19u: "Een tweeluik"
- Donderdag 23 mei om 19u: "De ladder"
- Vrijdag 24 mei om 19u30: "3 Oude vrouwtjes die niet dood wilden" & "Nino".
- Zaterdag 25 mei om 19u30: De kleinste spelers werken samen met leerlingen van de 3^{de} en 4^{de} graad om je een T & T moment te bezorgen : Theatrale Toverij ...
- Zondag 26 mei om 15u: "Ridderverdriet"

Opendeur op zaterdag 1 juni | 10u-12u | gemeenteschool 'Het Wijnsterne'
Meer info en inschrijven? www.academiewaregem.be



FAIRE RONDE

WANDELTOCH LANGS LOCATIES MET LEF* (LOKAAL, ECOLOGISCH, FAIR)

Op World Fair Trade Day (11 mei) organiseren Anzegem en de Oxfam Wereldwinkel een 2^{de} Faire Ronde.

Langs een wandelparcours van 8km wordt stilgestaan bij de principes van eerlijke handel. Uiteraard kan deze afstand ook per fiets of met een ander hulpmiddel worden afgelegd.

PRAKTISCH

Start: tussen 14u en 15u aan de St.-Theresiakerk Heirweg
Gratis, vooraf inschrijven via anzegemoxfam@gmail.com

M.m.v. hoeve Geert Vindevoghel,
hoeve Dermaut en Sterhoekhoeve

ZOMERSMAAK

PICKNICK EN MEER ²

ZONDAG 2 JUNI | KLEINE KLUIS (GIJZELBRECHTEGEMSTR. 42) | 10U30-18U

Kom op zondag 2 juni naar een van de mooiste locaties van Anzegem voor Zomersmaak - picknick en meer²! In combinatie met de jaarlijkse Snoepertjestocht organiseren de gemeentelijke diensten en adviesraden op die dag een breed aanbod aan activiteiten. Breng je eigen picknick en deken mee en geniet van het entertainment voor jong en oud(er).

De gezins- en welzijnsraad start de dag met sessies bewegingskunst of Qigong op het terrein van de school De Verrekijker. Daarna volgt het Lokaal Overleg Kinderopvang met sessies babymassage voor de allerkleinsten, gevolgd door initiatie bewegings- en balansoefeningen op wobbelboards voor ouder en kind doorheen de dag. Voor bovenstaand aanbod zijn de plaatsen beperkt en moet je vooraf inschrijven.

BOTTEL JE EIGEN FLESJE

Vanaf 11u barst het op de picknickweide los met voor elk wat wils. Kinderpret met gekke kapsels, schminkstand, tattoo-shop, ... door de begeleidsters van de Buitenschoolse Kinderopvang. De dienst Toerisme brengt samen met ambassadeur 't Verzet het bierbrouwproces ter plaatse met de mogelijkheid tot het bottelen van een uniek flesje om mee te nemen, al dan niet voorzien van eigen ontworpen etiket.

MAGISCHE VOORLEESHOEK EN KINDERDISCO

De Bibliotheek voorziet een magische voorleeshoek en een geanimeerde verhalenpeurtocht. De Ploetermobiel van de Jeugdendienst is aanwezig om leuke spelletjes en knutselactiviteiten met ouders en kinderen aan te bieden. Daarbovenop zorgen zij ook nog voor een spetterende kinderdisco.

De seniorenadviesraad baat een koffie- en taartstand uit en laat je naar huis gaan met een mooie blijvende herinnering via een kiekje in hun photobooth in retrostijl. Op het terrein kan je een verfrissende ontmoeting hebben met Duo Abbraccio die door de Cultuurraad werden ingehuurd om je met hun improvisaties een moment van humor en verbinding te bieden. Het hierboven vermelde aanbod is gratis en voor een breed publiek toegankelijk.

SNOEPERTJESTOCHT

Vanaf 13u tot 15u gaat de snoepertjestocht van de Sportdienst van start, waarbij je de keuze hebt tussen wandelen of fietsen met lekkers onderweg. Hiervoor moet je wel te betalen. Info en inschrijven: www.anzegem.be/snoepertjestocht. In de voormiddag kan je de routes gratis fietsen of wandelen, maar dan zijn er geen haltes voorzien.

Voor grote of kleine dorst is er een uitgebreide bar ter plaatse aanwezig.

MEER INFO EN INSCHRIJVEN

WWW.ANZESEM.BE/ZOMERSMAAK OF TEL 056 78 26 23



UITPAS-OMRUILVOORDELEN TIJDENS ZOMERSMAAK

Snoepertjestocht

Wandel of fiets met het hele gezin of met je vrienden door het mooie landschap van Anzegem. 10 punten = gratis deelname

Originele compacte koeltas

Ideaal om je drankjes of lunch koel te bewaren en ook superhandig tijdens een gezellige picknick.

10 punten = klein model
20 punten = groot model

BEWEGEN VOOR 55-PLUSSERS

Op donderdag 16 mei organiseert de Sportdienst een actieve voormiddag voor 55-plussers.

Tijdens deze sportieve voormiddag krijg je de kans om verschillende sporten te proberen.

Er worden drie sessies gegeven, waarbij je kan kiezen uit een aanbod van activiteiten: yoga, line-dance, kubben en badminton.

Bij het inschrijven kan je drie keuzes doorgeven.

INSCHRIJVEN VOOR 14 MEI

tel 056 68 02 02
sportdienst@anzegem.be

€ 5 ter plaatse te betalen (gezond hapje inbegrepen)

Meebrengen: handdoek



BEWEGEN OP VERWIJZING HELPT ONZE INWONERS MEER BEWEGEN

Wil je meer bewegen, maar weet je niet hoe te beginnen? Dan is 'Bewegen op Verwijzing' misschien iets voor jou. Bewegen op verwijzing is meer bewegen op eigen tempo en met persoonlijke opvolging. Met hulp van een bewegingscoach willen we jou aanzetten tot bewegen.



Via 'Bewegen Op Verwijzing' willen we de 'zittende' Vlaming met een gezondheidsrisico op verwijzing van een arts, apotheker, kinesist, psycholoog, maatschappelijk werker, ... aan het bewegen krijgen. Wie doorverwezen is, krijgt van de coach een haalbaar beweegplan op maat: van een dagelijkse fietstocht naar het werk tot meer tuinieren, je boodschappen te voet doen tot een wekelijks dans- of zwemuurtje in de buurt. De coach helpt je op weg en motiveert je. Ook de lokale sportverenigingen doen mee!

Met deze coaching kan je je weg naar een actiever leven op termijn zelfstandig verderzetten. Het aantal consultaties bij de coach bepaal je zelf. Er ligt een maximum op 7 uur individuele begeleiding.

KOSTPRIJS

Individuele sessie: 5 euro per kwartier of 1 euro indien je recht hebt op verhoogde tegemoetkoming (VT) voor een individuele sessie.
Groepssessie : 1 euro per kwartier of 0,50 euro indien VT.

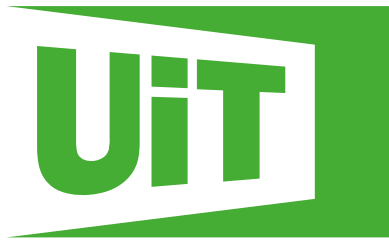


ONZE BEWEGEN-OP-VERWIJZING-COACH STELT HAAR GRAAG EVEN VOOR:

"Ik ben Kim De Groot, 28 jaar en woon in Tiegem. Met veel enthousiasme start ik als Bewegen op verwijzing-coach voor regio Anzegem. Ik heb een groot hart voor mijn gemeente en ben blij dat ik op deze manier mensen uit de regio op weg kan helpen naar een beweeglijker leven. Lukt het je maar niet om die stap naar meer bewegen te zetten? Heb je dat duwtje in de rug nodig? Moet je door medische redenen meer bewegen maar weet je niet waar te beginnen? Vraag je verwijsbrief en laten we er samen voor gaan! Met een persoonlijk beweegplan op maat, help ik je met veel plezier en toewijding op weg naar een actiever, maar vooral gezonder leven waarin je volledig jezelf kan zijn. Ik ontdek graag samen met jou de kracht van bewegen."

MEER INFO?

www.gezondleven.be/projecten/bewegen-op-verwijzing
Doorverwijzing naar de beweegcoach kan via je huisarts, kinesist, apotheker, maatschappelijk werker Sociaal Huis.



kalender

M E I

CULTUUR

HET LIED VAN DE DRAAK

Concert

ZA 4.05 OM 19U30

📍 OC DE LINDE

- ▶ Org. Harmonie De Eendracht Anzegem-Ingooigem
- ▶ Tickets: <https://shop.stamhoofd.be/concert-harmonie/>

ATELIER IN BEELD

ZA EN ZO 4&5.05 VAN 11U TOT 18U

📍 VERSCHILLENDE LOCATIES

- ▶ Ann Goesaert (Goed Ter Motestraat 28)
- ▶ Wouter Tack (Krekelheidstraat 33): enkel op zo 5.05
- ▶ Ronny Arryn (Schernaai 11A)
- ▶ Adam Arts (Overakker 24)
- ▶ Stefaan Roelstraete (Oudenaardestraat 46)
- ▶ Kris Van Gent (Juliaan Claeerhoutstraat 22)
- ▶ Els Devogelaere (Steenbruggestraat 19)
- ▶ Atelier D by pottery bij Cindy D (Oudstrijdersstraat 12): enkel op 5.05
- ▶ www.atelierinbeeld.be

FEEST

BBQ

WO 8.05 OM 11U30

📍 DE ARK

- ▶ Org. Samana Anzegem

MOEDERFEEST

Senioren

DI 14.05 OM 14U30

📍 CAFÉ-ZAAL DE SPORTDUIF

VARIA

BINGO

ZA 4.05 OM 18U30

📍 CAFÉ-ZAAL DE SPORTDUIF

KLEUTERS BAAS

WO 8.05 OM 16U

📍 BIB VICHTE

- ▶ voorlees- en knutselmoment voor kleuters en (groot)ouders
- ▶ Gratis, bibinfo@anzegem.be

BEDEVAART

DI 14.05 OM 14U

📍 DE ARK

- ▶ Naar Dadizele
- ▶ Org. Samana Anzegem

DIGIE CAFÉ

WO 15.05 VAN 14U30 TOT 16U30

📍 BIB ANZEGEM

- ▶ Probleem met je PC, laptop, tablet of smartphone? Maak een afspraak: bibinfo@anzegem.be of tel 056 68 14 22

KAARTING

Bieden en manillen

WO 15.05, 29.05 EN 5.06 OM 14U

📍 DE ARK

- ▶ Org. Samana Anzegem

HOBBYCLUB

WO 22.05 OM 14U

📍 DE ARK

- ▶ Org. Samana Anzegem

BLOEMSCHIKKEN

VR 24.05 OM 19U

📍 CAFÉ-ZAAL DE SPORTDUIF

DIGIE CAFÉ

DI 4.06 VAN 14U30 TOT 16U30

📍 GEMEENTESCHOOL INGOOIGEM

SPORTIEF

WANDELEN

DO 9.05 OM 10U

📍 CAFÉ-ZAAL DE SPORTDUIF

- ▶ Ongeveer 6km

PISSEBEDDENWANDELING

ZA 18.05 OM 19U

📍 HEMSRODE (OUDE HEIRWEG)

- ▶ Org. Natuurpunt Krekel Anzegem

ONTBIJTWANDELING

ZO 19.05 VAN 8U TOT 10U

📍 DE KLOKKE

- ▶ 4 of 8,8km
- ▶ Met veel lekkers onderweg
- ▶ Org. Feestcomité Heirweg

5^{DE} RONDOND GRIJSLOKE

ZO 26.05 VAN 6U TOT 15U

📍 KLEINE KLUIS

- ▶ org Joggingclub Grijsloke i.s.m. De Textieltrekkers
- ▶ www.de-textieltrekkers.be

WANDELEN 55-PLUS

28 MEI OM 14U

📍 KERK RUGGE

- ▶ org. Sportdienst

FIETSEN 55-PLUS

30 MEI OM 14U

📍 STRINGE

- ▶ € 1,50 (hapje en drankje inbegrepen)
- ▶ org. Sportdienst

GRAVEL FUN RACE MANNEN

ZO 2.06 VAN 15U TOT 18U

📍 KERK INGOOIGEM

- ▶ +18 jaar, max. 75 deelnemers
- ▶ Org. Koninklijke Wielierclub Yvegem Sportief
- ▶ 0499 46 65 11
- ▶ yvegemsportief@gmail.com

Jouw foto op onze backcover?

Post met
#iganzegem!

Of via [t](#) / [f](#) / info@anzegem.be



JOERI CLOCHET



LUC NEIRYNCK



MYA VERLEVE



CAROLINE SAMYN



BUITENSPEELDAG



WWW.ANZEEM.BE