

GEZINS- EN WELZIJSRAAD **Qigong**



Al gehoord van Qigong? Dit betekent 'werken met levensenergie'. Het is een Chinese bewegingsleer die reeds meer dan 4.000 jaar beoefend wordt. Naast heerlijke bewegingskunst, is er aandacht voor harmonie tussen beweging en ademhaling. Wens je dat je lichaam en je geest sterker en rustiger worden? Dan is Qigong wellicht iets voor jou. Voor deze ontspannende

oefeningen draag je best losse gemakkelijke kledij, bij voorkeur een broek en platte schoenen. Voor elke sessie geldt een maximum van 12 deelnemers en is inschrijving vooraf verplicht.

Sessie 1: 9u30 tot 10u15

Sessie 2: 10u30 tot 11u15

Locatie: VBA De Verrekijker

Vooraf inschrijven via: www.anzegem.be/zomersmaak

BKO **Kinderpret met gekke kapsels**

De kinderbegeleiders van BKO reizen af naar Zomersmaak om daar een glimlach bij de kinderen achter te laten: ze kunnen zich laten schminken, een tattoo laten zetten, gekke en andere kapsels uitproberen, hippe tasjes versieren en bingbling sierraden maken.

Doorlopend van 11u tot 13u30

SENIORENRAAD **De goeie ouwe tijd**

Terug naar de 'goeie ouwe tijd'. Maak je eigen nostalgische foto's met onze photobooth. We voorzien een retrohuiskamerdecor en kleren uit d'oude doze die je helemaal terugbrengen naar de tijd van toen. Geniet ook van een zatte kaffie en een pateetje gemaakt met grootmoeders recept.



LOKA **Babymassage en wobbelen**

Ontdek ontspannende babymassage met vroedvrouw Chloë. Olie en kussentjes zijn aanwezig, neem gerust zelf een badcape mee! Er zijn slechts 9 plekjes beschikbaar per sessie, dus schrijf snel in voor dit intieme moment met je kleintje. Inschrijven vooraf is noodzakelijk.

Sessie 1 (newborns): 11u tot 11u45

Sessie 2 (6 maanden tot 1 jaar): 12u15 tot 13u

Vooraf inschrijven via: www.anzegem.be/zomersmaak



Ontdek de wereld van wobbelen! Dit turnconcept combineert speelse bewegings- en balansoefeningen met wobbleboards. Bij sessies met kinderen onder de 4 jaar begeleidt een volwassene hen. Voor kinderen van 5-8 jaar staan ouder en kind samen op een wobbleboard voor een gezellig moment. Het is essentieel dat zowel volwassene als kind samen deelnemen. Ideaal voor qualitytime! Maximaal 8 ouder-kind plekken per sessie, dus snel inschrijven is een must.

Sessie 1 (ouders met kind van 2-4 jaar): 14u tot 14u30

Sessie 2 (ouders met kind van 2-4 jaar): 14u30 tot 15u

Sessie 3 (ouders met kind van 5-8 jaar): 15u15 tot 15u45

Sessie 4 (ouders met kind van 5-8 jaar): 15u45 tot 16u15

Locatie: VBA De Verrekijker

Vooraf inschrijven via: www.anzegem.be/zomersmaak

CULTUURRAAD **Duo Abbraccio**

Hug You! zijn twee bizarre en absurde personages die maar al te graag interactief met hun publiek omgaan. Ze creëren op onnavolgbare wijze een moment van verbinding, eenvoudig en vooral humor voor iedereen, zowel jong als oud.

Zijn ze er? Ze zijn er! Plots...naast je, voor je, op je schoot... of ze nemen je mee waarheen ook!

Een act volledig opgebouwd uit improvisaties, maar die mensen samenbrengt door zijn hilariteit en stevast een lach op ieders gezicht tovert.



Doorlopend tussen 12u en 14u

ZOMERSMAAK

PICKNICK EN MEER²



Zondag 2 juni 2024

Kleine Kluis
Gijzelbrechtegemstraat 42

10u30 tot 18u



TOERISME Bierbeleving met 't Verzet

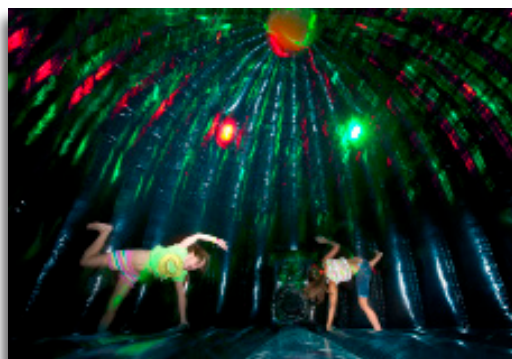
In samenwerking met brouwerij en toeristische ambassadeur 't Verzet, nemen we je mee op een boeiende reis van het bierbrouwproces. Bezoek onze bierbrouwstand, waar je niet alleen alles te weten komt over het ambacht, maar ook zelf een uniek flesje kunt bottelen om mee naar huis te nemen! En voor de (jonge) creatievelingen onder ons: ontwerp een eigen etiket om op jullie bierflesje te plakken.



JEUGDIENST Kinderdisco

Tijdens Zomersmaak zal onze Ploetermobiel aanwezig zijn, volgeladen met plezier voor het hele gezin! Kinderen kunnen samen met hun ouders deelnemen aan leuke spelletjes en creatieve knutselactiviteiten. Laat je verbeelding de vrije loop terwijl je samen de mooiste kunstwerken maakt.

En alsof dat nog niet genoeg is, bieden we ook een spetterende kinderdisco aan! Dans op de nieuwste hits en zing luidkeels mee met je favoriete nummers. Het wordt een onvergetelijke dag vol muziek, dans en plezier voor jong en oud.



BIB Verhalenspeurtocht



naar de voorleeshoek, waar je jouw avontuur kunt delen! Veel plezier met de knutselgedekte opdrachten die je samen met je familie kunt doen.

Kom langs bij de bib voor een betoverend voorleesmoment! Neem plaats in onze gezellige voorleeshoek en laat je meevoeren door prachtige verhalen voor peuters en kleuters. En voor de avontuurlijke zielen is er een verhalenspeurtocht! Ontdek op het grasveld een miniverhaal in de vorm van vertelplaten. Volg de genummerde route en keer terug

SPORTDIENST Snoepertjestocht

Wandel of fiets met het hele gezin of met je vrienden door het mooie landschap van Anzegem. De routes zijn uitgepijld en er zijn verschillende afstanden mogelijk:

Wandelen: 6,5 km of 12 km

Fietsen: 15 km of 24 km

In de voormiddag kan je de routes gratis stappen of fietsen, starten kan tussen 10u en 12u. Onderweg zijn geen haltes voorzien, bij terugkomst kan je iets drinken in de bar en deelnemen aan de diverse activiteiten.

Wil je graag onderweg genieten van heel wat lekkers, dan kan je starten tussen 13u en 15u, we verwennen klein en groot op verschillende haltes, smullen maar!

Voorinschrijving tot 26/05	Dag zelf
€ 6 per persoon	€ 9 per persoon
€ 18 per gezin	€ 27 per gezin

Info en inschrijvingen: www.anzegem.be/snoepertjestocht of sportdienst@anzegem.be



ZOMERSMAAK

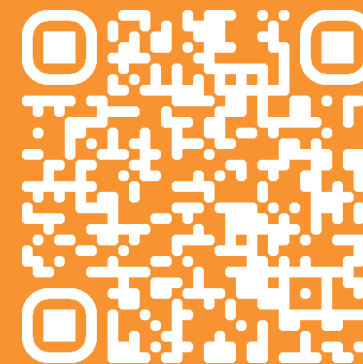
PICKNICK EN MEER²

Kom op zondag 2 juni 2024 naar een van de mooiste locaties van Anzegem voor Zomersmaak - picknick en meer²! Het evenement, georganiseerd door verschillende gemeentelijke diensten en adviesraden, is gratis en doorlopend van 10u30 tot en met 18u.

Er is een breed scala aan leuke activiteiten zoals bier bottelen, wobbelen, qigong, kinderdisco, babymassage en zoveel meer! Breng je eigen picknick en deken mee en geniet van het entertainment voor jong en oud(er). Er zal tevens ook een bar ter plaatse zijn waar je verfrissende drankjes kan kopen.

Let op voor zowel de Snoepertjestocht als enkele andere activiteiten moet je op voorhand in te schrijven! Daarnaast is de parking beperkt dus kom zoveel mogelijk met de fiets.

MEER INFO & INSCHRIJVEN VIA



www.anzegem.be/zomersmaak